



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA OBRAMBO

**PROGRAM USPOSABLJANJA  
ZA REŠEVALCE IZ VODE  
NA BAZENSKIH KOPALIŠČIH  
(program A/modul A1 in A2)**

Ljubljana, april 2005

Na podlagi 31. in 32. člena zakona o varstvu pred utopitvami (Uradni list RS, št. 44/00) ter 3. in 4. člena pravilnika o reševalcih iz vode (Uradni list RS, št. 118/04)

predpisujem

**PROGRAM USPOSABLJANJA  
ZA REŠEVALCE IZ VODE NA BAZENSKIH KOPALIŠČIH  
(program A/modul A1 in A2)**

## **I. NAMEN PROGRAMA**

Namen programa usposabljanja za reševalce iz vode na bazenskih kopališčih je:

- a) določiti učne vsebine za usposabljanje reševalcev iz vode na bazenskih kopališčih,
- b) določiti obseg preizkusa usposobljenosti za reševalce iz vode, ki se opravlja kot izpit ali letni preizkus usposobljenosti.

## **II. CILJ PROGRAMA**

Cilj programa usposabljanja za reševalce iz vode na bazenskih kopališčih je:

- a) seznaniti udeležence s teorijo reševanja iz vode,
- b) usposobiti udeležence za reševanje iz vode na bazenskih kopališčih,
- c) po končanem usposabljanju preveriti usposobljenost udeležencev.

Kandidati se lahko usposobijo po programu za reševalce iz vode na bazenskih kopališčih:

- za bazene z globino do 1.35m – modul A1,
- za bazene z globino nad 1.35m – modul A2.

## **III. OBLIKE**

Usposabljanje se izvaja v obliki tečaja s teoretičnimi predavanji in praktičnimi vajami. Pri praktičnih vajah je poudarek na prikazu pravih načinov reševanja iz vode in osnovni plavalni vadbi za povečanje vzdržljivosti, hitrosti in moči.

## **IV. UDELEŽENCI**

Udeleženci so kandidati za reševalce iz vode na bazenskih kopališčih, ki morajo:

- biti polnoletni,
- imeti končano najmanj srednjo poklicno izobrazbo,
- imeti opravljen preizkus iz znanja plavanja in plavalnih sposobnosti,
- imeti opravljen predpisan zdravniški pregled.

Usposabljanje se izvaja v skupini največ 16 udeležencev.

Diplomantom in študentom univerzitetnega programa Fakultete za šport, ki so že opravili izpit iz predmetov plavanje ter teorija in metodika plavanja z izbranimi vodnimi aktivnostmi, se prizna določene vsebine programa za usposabljanje reševalcev iz vode. Vsebine iz programa, ki jih morajo opraviti, določi Uprava Republike Slovenije za zaščito in reševanje v dogovoru s Fakulteto za šport.

Kandidat, ki že ima izpit za reševanje iz vode po enem izmed programov, ki so določeni v Pravilniku o reševalcih iz vode (Uradni list RS, št. 118/04), in se želi usposobiti tudi po drugem programu, opravi izpit samo iz vsebin, ki se razlikujejo od programa za katerega že ima izpit. Šteje se, da je kandidat, ki je opravil izpit za reševalca iz vode po programu A, modulu A2 usposobljen tudi za reševalca iz vode po programu A, modulu A1.

## **V. NOSILCI IN IZVAJALCI**

Nosilec usposabljanja je Uprava Republike Slovenije za zaščito in reševanje Ministrstva za obrambo.

Izvajalec usposabljanja je Izobraževalni center za zaščito in reševanje v sestavi Uprave Republike Slovenije za zaščito in reševanje oziroma pooblaščen izvajalci usposabljanja, ki izpolnjujejo pogoje za izvajanje programa.

## **VI. KRAJ IN OBJEKTI**

Usposabljanje in preverjanje usposobljenosti udeležencev poteka v prostorih ter v bazenu Izobraževalnega centra za zaščito in reševanje Republike Slovenije oziroma v prostorih in bazenih, kjer izvajajo usposabljanje pooblaščen izvajalci usposabljanja.

## **VII. ČAS IN TRAJANJE**

Usposabljanje po programu za modul A1 in A2 traja 80 pedagoških ur (PUR), od tega je 25 PUR namenjenih teoretičnemu delu in 55 PUR praktičnemu urjenju.

## **VIII. UČNE VSEBINE**

Kandidati se lahko usposobijo po modulu A1 ali A2.

Usposabljanje obsega teoretični in praktični del, ki sta enaka za modul A1 in modul A2.

### **1. Teorija reševanja iz vode obsega teme:**

- 1.1 uvod v usposabljanje,
- 1.2 zakonska ureditev varstva pred utopitvami,
- 1.3 reševalec iz vode,
- 1.4 lastnosti vode in njen vpliv na organizem človeka,
- 1.5 proces utapljanja,
- 1.6 pripomočki in oprema za reševanje iz vode,
- 1.7 tehnike reševalnega plavanja,
- 1.8 načini reševanja iz vode,
- 1.9 bazenska kopališča,
- 1.10 organizacija varnosti v bazenskih kopališčih,
- 1.11 infrastruktura v bazenskih kopališčih,
- 1.12 osnovne higienske zahteve za bazenska kopališča in kopalno vodo.

### **2. Praktična znanja in usposobljenost za reševanje iz vode obsegajo:**

- 2.1 tehnike reševalnega plavanja,
- 2.2 skoki na glavo in na noge v vodo,
- 2.3 plavanje pod vodno gladino,

- 2.4 različne metode vadbe za pridobivanje posebne vzdržljivosti za reševanje iz vode,
- 2.5 reševanje z roba bazena s pomočjo pripomočkov,
- 2.6 načini osebnega reševanja v vodi s pomočjo pripomočkov,
- 2.7 načini reševanja v primeru masovnega utapljanja,
- 2.8 načini osebnega reševanja,
- 2.9 reševanje utapljaljočega s sumom, da ima poškodovano hrbtenico,
- 2.10 simuliranje, proučevanje in izvajanje praktičnih primerov reševanja iz vode,
- 2.11 analiza in zaključek usposabljanja.

## **IX. UČNE METODE IN OBLIKE DELA**

Pri usposabljanju naj predavatelji uporabljajo čim več aktivnih metod dela, ki so predvidene za odrasle udeležence, in sicer:

- metodo predavanja,
- metodo razgovora,
- metodo proučevanja primerov,
- metodo praktičnega dela,
- metodo igranja vlog,
- metodo demonstracije.

## **X. UČNA SREDSTVA**

Za teoretični del usposabljanja naj predavatelji uporabljajo naslednja učna sredstva in pripomočke:

- grafoskop,
- računalnik,
- videorekorder,
- televizijo,
- DVD.

Za praktični del usposabljanja se kot učna sredstva in pripomočke uporablja:

- reševalna tuba,
- reševalna boja,
- reševalni obroč,
- reševalna žrd,
- reševalna žoga,
- vodna reševalna deska,
- druga s predpisi določena reševalna oprema in pripomočki za reševanje iz vode.

## **XI. PREVERJANJE ZNANJA**

Preizkus usposobljenosti kandidatov se opravi kot:

- a) izpit – obsega teoretični in praktični del,
- b) letni preizkus usposobljenosti – obsega praktični del.

Teoretični del izpita je enak za program A, modul A1 in A2, obseg praktičnega dela izpita in letnega preizkusa usposobljenosti pa se razlikuje glede na posamezni modul.

Ocena preizkusa znanja je »uspešno« ali »neuspešno«.

Kandidatu, ki je opravil izpit, se izda potrdilo o opravljenem izpitu za reševalca iz vode na predpisanem obrazcu, skladno s pravilnikom o reševalcih iz vode. Hkrati s potrdilom prejme reševalec tudi knjižico reševalca iz vode, v katero se potrjuje vsakoletno preverjanje.

Preizkus usposobljenosti se opravlja pred komisijo, skladno s pravilnikom o reševalcih iz vode. Postopki ugotavljanja pravilnega izvajanja posameznih vaj se natančneje predpišejo v prilogi navodila o delu izpitne komisije.

**Izpit** opravljajo kandidati po zaključku usposabljanja v dveh delih:

- prvi del obsega teorijo reševanja iz vode (v nadaljevanju: teoretični del),
- drugi del obsega preverjanje plavalnih sposobnosti in sposobnosti reševanja iz vode (v nadaljevanju: praktični del).

Komisija oceni končni uspeh kandidata na podlagi ocen obeh delov izpita. Kandidat opravi izpit, če uspešno opravi oba dela preverjanja, in sicer če doseže 70% vseh možnih točk pri teoretičnem delu izpita in pri praktičnem delu izpita pravilno izvede vse predpisane vaje. Pri praktičnem delu lahko takoj po končanem preverjanju ponavlja izvajanje največ dveh predpisanih vaj. Če je pri popravljanju neuspešen, ponavlja praktični del izpita v popravnem roku v celoti.

Kandidat, ki ni uspešno opravil enega dela izpita ali celotnega izpita, lahko del izpita ali celotni izpit opravlja ponovno v roku, ki ne sme biti daljši od treh mesecev. Če kandidat tudi drugič ne opravi uspešno enega dela izpita ali celotnega izpita, mora opraviti celotni program usposabljanja.

**Letni preizkus usposobljenosti** obsega samo praktični del. Za opravljen letni preizkus usposobljenosti mora kandidat uspešno opraviti vse predpisane vaje. Po neuspehi izvedbi lahko takoj po končanem preverjanju ponovi izvajanje največ dveh predpisanih vaj. Če je pri popravljanju neuspešen, ponavlja letni preizkus usposobljenosti v popravnem roku v celoti. Reševalec lahko letni preizkus usposobljenosti ponavlja največ dvakrat.

## **OBSEG IZPITA**

### **1. Teorija reševanja iz vode za modul A1 in A2**

Teoretično znanje se preverja z ustnim ali pisnim preverjanjem znanja iz učne snovi, predpisane z učnim programom, ki je enak za program A, modul A1 in A2.

### **2. Preverjanje plavalnih sposobnosti in sposobnosti za reševanje iz vode za modul A1**

Kandidat mora opraviti vaje, pri katerih se ocenjuje pravilnost izvedbe, če je predpisano pa tudi čas, v katerem mora biti vaja zaključena:

2.1 plavanje 100 m v času pod 2.00 minuti,

2.2 plavanje pod vodo na razdalji 20 m,

2.3 reševanje iz vode z roba bazena na razdalji 10 m s pomočjo pripomočkov (reševalni obroč, reševalna žoga ipd.),

- 2.4 reševanje onemoglega ali nerazsodnega plavalca na razdalji 15 m z reševalno tubo ali z enim izmed osebnih reševalnih prijemov; kandidat izvede eno izmed možnih vaj, ki jo določi izpitna komisija,
- 2.5 reševanje negibnega utopljenca z reševalno tubo ali z osebnim reševalnim prijemom na razdalji 15 m v času 1,20 minute; kandidat izvede eno izmed možnih vaj, ki jo določi izpitna komisija,
- 2.6 prikaz ekipnega reševanja utopljenca s sumom, da ima poškodovano hrbtenico s pomočjo reševalne tube in vodne reševalne deske; sodelujejo štirje člani, ocenjuje se pravilnost ukrepanja reševalca, ki akcijo koordinira in celotno izvedbo vaje.

### **3. Preverjanje plavalnih sposobnosti in sposobnosti za reševanje iz vode za modul A2**

Kandidat mora opraviti vaje, pri katerih se ocenjuje pravilnost izvedbe, če je predpisano pa tudi čas, v katerem mora biti vaja zaključena:

- 3.1 plavanje 200 m z vmesnim plavanjem pod vodo v času pod 4.20 minute,
- 3.2 plavanje pod vodo na razdalji 25 m, pri tem je potrebno z dna bazena pobrati 3 predmete, ki so eden od drugega oddaljeni najmanj 5 m,
- 3.3 plavanje na mestu s sonožnimi ali izmeničnimi udarci ter dvignjenimi komolci nad gladino vode najmanj 90 sekund,
- 3.4 reševanje iz vode z roba bazena na razdalji 10 m s pomočjo pripomočkov (reševalni obroč, reševalna žoga ipd.); od petih poskusov je potrebno zadeti trikrat,
- 3.5 reševanje onemoglega ali nerazsodnega plavalca na razdalji 20 m z reševalno tubo ali z enim izmed osebnih reševalnih prijemov; kandidat izvede eno izmed možnih vaj, ki jo določi izpitna komisija,
- 3.6 reševanje negibnega utopljenca z reševalno tubo ali z osebnim reševalnim prijemom na razdalji 20 m v času 1,20 minute; kandidat izvede eno izmed možnih vaj, ki jo določi izpitna komisija,
- 3.7 prikaz ekipnega reševanja utopljenca s sumom, da ima poškodovano hrbtenico s pomočjo reševalne tube in vodne reševalne deske; sodelujejo štirje člani, ocenjuje se pravilnost ukrepanja reševalca, ki akcijo koordinira in celotno izvedbo vaje.

## **OBSEG LETNEGA PREIZKUSA USPOSOBLJENOSTI**

### **1. Preverjanje plavalnih sposobnosti in sposobnosti za reševanje iz vode za modul A1**

Kandidat mora opraviti vaje, pri katerih se ocenjuje pravilnost izvedbe, če je predpisano pa tudi čas, v katerem mora biti vaja zaključena:

- 1.1 plavanje 100 m v času pod 2.00 minuti,
- 1.2 plavanje pod vodo na razdalji 20 m,

- 1.3 reševanje iz vode z roba bazena na razdalji 10 m s pomočjo pripomočkov (reševalni obroč, reševalna žoga ipd.),
- 1.4 reševanje onemoglega ali nerazsodnega plavalca na razdalji 15 m z reševalno tubo ali z enim izmed osebnih reševalnih prijemov; kandidat izvede eno izmed možnih vaj, ki jo določi izpitna komisija,
- 1.5 reševanje negibnega utopljenca z reševalno tubo ali z osebnim reševalnim prijemom na razdalji 15 m v času 1,20 minute; kandidat izvede eno izmed možnih vaj, ki jo določi izpitna komisija,
- 1.6 prikaz ekipnega reševanja utopljenca s sumom, da ima poškodovano hrbtenico s pomočjo reševalne tube in vodne reševalne deske; sodelujejo štirje člani, ocenjuje se pravilnost ukrepanja reševalca, ki akcijo koordinira in celotno izvedbo vaje.

## **2. Preverjanje plavalnih sposobnosti in sposobnosti za reševanje iz vode za modul A2**

Kandidat mora opraviti vaje, pri katerih se ocenjuje pravilnost izvedbe, če je predpisano pa tudi čas, v katerem mora biti vaja zaključena.

- 2.1 plavanje 200 m z vmesnim plavanjem pod vodo v času pod 4.20 minute,
- 2.2 plavanje pod vodo na razdalji 25 m, pri tem je potrebno z dna bazena pobrati 3 predmete, ki so eden od drugega oddaljeni najmanj 5 m,
- 2.3 plavanje na mestu s sonožnimi ali izmeničnimi udarci ter dvignjenimi komolci nad gladino vode najmanj 90 sekund,
- 2.4 reševanje iz vode z roba bazena na razdalji 10 m s pomočjo pripomočkov (reševalni obroč, reševalna žoga ipd.); od petih poskusov je potrebno zadeti trikrat,
- 2.5 reševanje onemoglega ali nerazsodnega plavalca na razdalji 20 m z reševalno tubo ali z enim izmed osebnih reševalnih prijemov; kandidat izvede eno izmed možnih vaj, ki jo določi izpitna komisija,
- 2.6 reševanje negibnega utopljenca z reševalno tubo ali z osebnim reševalnim prijemom na razdalji 20 m v času 1,20 minute; kandidat izvede eno izmed možnih vaj, ki jo določi izpitna komisija,
- 2.7 prikaz ekipnega reševanja utopljenca s sumom, da ima poškodovano hrbtenico s pomočjo reševalne tube in vodne reševalne deske; sodelujejo štirje člani, ocenjuje se pravilnost ukrepanja reševalca, ki akcijo koordinira in celotno izvedbo vaje.

Kandidat, ki se ni udeležil usposabljanja določenega s tem programom, opravi izpit oziroma letni preizkus usposobljenosti v obsegu in na način kot je predpisan s tem programom.

## **XII. FINANCIRANJE**

Stroške usposabljanja za reševalce iz vode na bazenskih kopališčih in stroške preizkusa usposobljenosti krije pošiljatelj oziroma udeleženec sam.

Višino stroškov usposabljanja določi pooblaščen izvajalec usposabljanja, višino stroškov za opravljanje preizkusa usposobljenosti določi Uprava Republike Slovenije za zaščito in reševanje.

### **XIII. OBVEZNA LITERATURA**

1. Kapus, V., Fänrich, R., Zavšek, G., Možina, H., Vlahović, D., Rapuš, A., Javornik, T., Štrumbelj, B., Štirn, I., Kapus, J.; (2004). *Reševanje iz vode, aktivna varnost in prva pomoč* Ljubljana:Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport, Inštitut za šport.
2. Posamezna gradiva, ki jih pripravijo predavatelji

### **XIV. PRIPOROČLJIVA LITERATURA IN VIRI**

1. Kapus, V., Štrumbelj, B., Kapus, J., Jurak, G., Šajber, D., Vute, R., Bednarik, J., Šink, I., Kapus, M., Čermak, V. (2001). *Plavanje, učenje in osnove biomehanike*. Ljubljana:Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport, Inštitut za šport.
2. Kapus, V., Štrumbelj, B., Kapus, J., Jurak, G., Šajber, D., Vute, R., Bednarik, J., Kapus, M., Čermak, V. (2002). *Plavanje, Učenje*. Ljubljana:Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport, Inštitut za šport.
3. Kapus, V., Kapus, J., Fänrich, R. (2002). *Reševanje iz vode*, skripta. Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport, Inštitut za šport.
4. Tuja strokovna literatura
5. Zakon o varstvu pred utopitvami (Uradni list RS, št. 44/00)
6. Pravilnik o reševalcih iz vode (Uradni list RS, št. 118/04)
7. Pravilnik o razvrstitvi kopališč in organizacijskih ukrepih za varstvo pred utopitvami (Uradni list RS, št. 88/03)
8. Pravilnik o tehničnih ukrepih in zahtevah za varno obratovanje kopališč in za varstvo pred utopitvami na kopališčih (Uradni list RS, št. 88/03)
9. Pravilnik o opremi in sredstvih za dajanje prve pomoči, usposabljanju in preizkusih iz prve pomoči ter zdravniških pregledih reševalcev iz vode (Uradni list RS, št. 70/03)
10. Odredba o ukrepih za varstvo pred utopitvami pri organiziranih športnih dejavnostih (Uradni list RS, št. 103/01)
11. Pravilnik o minimalnih higienskih in drugih zahtevah za kopalne vode (Uradni list RS, št. 73/03)

## XV. UČNI NAČRT\*

vsebina		število ur		
		skupaj	predavanja	vaje
<b>1.</b>	<b>TEORIJA REŠEVANJA IZ VODE</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	-
<b>1.1</b>	<b>Uvod v usposabljanje</b>	1	1	-
<b>1.2</b>	<b>Zakonska ureditev varstva pred utopitvami</b> - zakon - podzakonski akti - pristojnosti	1	1	-
<b>1.3</b>	<b>Reševalec iz vode</b> - osebni profil reševalca iz vode - odnos reševalca iz vode pri delu z ljudmi - naloge reševalca iz vode - vadba reševalca iz vode	5	5	-
<b>1.4</b>	<b>Lastnosti vode in njen vpliv na organizem človeka</b> - osnove biomehanike plavanja - hidrostatične zakonitosti - hidrodinamične zakonitosti	1	1	-
<b>1.5</b>	<b>Proces utapljanja</b> - utapljanje - utopitev - značilnosti posameznih faz utapljanja - patofiziološki potek utapljanja - utapljanje v sladki in slani vodi - drugi zapleti pri utapljanju	1	1	-
<b>1.6</b>	<b>Pripomočki in oprema za reševanje iz vode</b> - pripomočki za reševanje z roba bazena - pripomočki za osebno reševanje - vodna reševalna deska - osebna oprema reševalca iz vode	1	1	-
<b>1.7</b>	<b>Tehnike reševalnega plavanja</b> - reševalni skok - reševalno plavanje - potapljanje na dih in plavanje pod vodno gladino	1	1	-
<b>1.8</b>	<b>Načini reševanja iz vode</b> - samoreševanje - ocena stanja - reševanje z roba bazena - osebna reševanja (posredno, neposredno) - reševalni prijemi za onemoglega - reševalni prijemi za nerazsodnega - osvobodilni prijemi - reševalni prijemi za negibnega utapljajočega	6	6	-
<b>1.9</b>	<b>Bazenska kopališča</b> - osnovna struktura in vrste bazenskih kopališč	2	2	-

\* Število ur, namenjenih posamezni učni vsebini, je možno spremeniti glede na predznanje udeležencev usposabljanja.

vsebina		število ur		
		skupaj	predavanja	vaje
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- vrste bazenov</li> <li>- globina vode in temperatura v namenskih bazenih</li> <li>- kopališke naprave za zabavo in rekreacijo (bazeni z valovi, vodni kanali, vodni tobogani in drče)</li> </ul>			
<b>1.10</b>	<b>Organizacija varnosti na bazenskih kopališčih</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osnovne zahteve za varnost</li> <li>- preprečevanje nesreč na kopališčih</li> <li>- vsebina kopališkega reda</li> </ul>	2	2	-
<b>1.11</b>	<b>Infrastruktura v bazenskih kopališčih</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osnovna in dopolnilna bazenska infrastruktura</li> <li>- odgovornost za varnost pri uporabi</li> <li>- klimatske zahteve za zaprta kopališča</li> <li>- soba za reševalce iz vode</li> <li>- opazovalna mesta in kriteriji za razmestitev v zaprtem in odprtem bazenskem kopališču</li> <li>- kopališki znaki in njihova razmestitev</li> </ul>	2	2	-
<b>1.12</b>	<b>Osnovne higienske zahteve za bazenska kopališča in kopalno vodo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- minimalne higienske zahteve, ki jih morajo izpolnjevati kopalne vode</li> <li>- način njihovega ugotavljanja in spremljanja</li> <li>- pogoji za zagotavljanje higienskih zahtev za kopalne vode</li> </ul>	1	1	-
<b>2</b>	<b>PRAKTIČNA ZNANJA IN USPOSOBLJENOST ZA REŠEVANJE IZ VODE</b>	<b>55</b>	<b>1</b>	<b>54</b>
<b>2.1</b>	<b>Tehnike reševalnega plavanja</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- tehnike plavanja: prsno, bočno, hrbtno samo z nogami, reševalni kravt</li> <li>- plavanje na mestu z rokami nad gladino vode</li> <li>- plavanje pod vodo</li> <li>- plavanje z opremo za prosto potapljanje po površini vode in pod vodo</li> </ul>	2	-	2
<b>2.2</b>	<b>Skoki na glavo in na noge v vodo</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vaje</li> </ul>	1	-	1
<b>2.3</b>	<b>Plavanje pod vodno gladino in podvodna orientacija</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vaje</li> </ul>	2		2
<b>2.4</b>	<b>Različne metode vadbe za pridobivanje posebne vzdržljivosti za reševanje iz vode</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vaje</li> </ul>	10	-	10
<b>2.5</b>	<b>Reševanje z roba bazena s pomočjo pripomočkov</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vaje</li> </ul>	1	-	1
<b>2.6</b>	<b>Načini osebnega reševanja v vodi s pomočjo pripomočkov</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- reševanje onemoglega plavalca</li> <li>- reševanje nerazsodnega utapljajočega</li> <li>- reševanje negibnega</li> <li>- dvigovanje negibnega iz vode na kopno in</li> </ul>	15	-	15

vsebina		število ur		
		skupaj	predavanja	vaje
	priprava za začetek oživljanja - reševanje pri poškodbi hrbtenice			
<b>2.7</b>	<b>Način reševanja v primeru masovnega utapljanja</b>	2		2
<b>2.8</b>	<b>Načini osebnega reševanja</b> - vaja čvrstih in manj čvrstih prijemov - reševanje onemoglega plavalca in transport do roba bazena - reševanje nerazsodnega utapljajočega - reševanje negibnega	8	-	8
<b>2.9</b>	<b>Način reševanja utapljajočega s sumom, da ima poškodovano hrbtenico</b> - vaje	4		4
<b>2.10</b>	<b>Simuliranje, proučevanje in reševanje praktičnih primerov reševanja iz vode</b> - vaje	10	-	10
<b>2.11</b>	<b>Analiza in zaključek usposabljanja</b>	1	1	-
	<b>SKUPNO ŠTEVILO UR</b>	<b>80</b>	<b>25</b>	<b>55</b>

Program velja od dneva podpisa dalje, uporabljati pa se začne 1.1.2006.

Z dnem začetka uporabe tega programa preneha veljati Program usposabljanja za reševalce iz vode za bazenska kopališča št. 849-02-5/01-2 z dne 17.12.2001.

Šifra:

V Ljubljani:

Karl ERJAVEC  
MINISTER ZA OBRAMBO

Soglašam!  
Dr. Milan ZVER  
MINISTER ZA ŠOLSTVO IN ŠPORT