

**REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA OBRAMBO**

**PROGRAM UVAJALNEGA IN TEMELJNEGA USPOSABLJANJA  
PRIPADNIKOV PODVODNE REŠEVALNE SLUŽBE SLOVENIJE**

**Ljubljana, april 1998**

Na podlagi 114. člena zakona o varstvu pred naravnimi in drugimi nesrečami ter 9., 10. 22. in 23. člena uredbe o merilih za organiziranje, opremljanje in usposabljanje Civilne zaščite ter drugih sil za zaščito, reševanje in pomoč (Uradni list RS, št. 18/96)

## **p r e d p i s u j e m**

### **PROGRAM UVAJALNEGA IN TEMELJNEGA USPOSABLJANJA PRIPADNIKOV PODVODNE REŠEVALNE SLUŽBE SLOVENIJE**

#### **I. NAMEN**

Program je namenjen pripadnikom Podvodne reševalne službe Slovenije (v nadaljevanju PRS) in to tako vodjem regijskih enot, vodjem reševalnih postaj, kot tudi njihovim članom. Izvzeti so le člani enot – zdravniki in tehnični referenti, če niso potapljači v aktivnem sestavu PRS. Program zajema elemente potapljaških spretnosti, ki so potrebni pri delu reševalca ter preverjanje njegovih psihofizičnih sposobnosti.

#### **II. CILJI**

Cilji usposabljanja so:

- seznaniti udeležence z organizacijo in delovanjem sistema varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami
- seznaniti udeležence z organizacijo in delovanjem PRS
- seznaniti udeležence z dolžnostmi in pravicami pripadnikov PRS
- seznaniti udeležence s karakteristikami vodnih površin določene regije
- preveriti fizično usposobljenost pripadnikov PRS s pomočjo cikloergometrije
- usposobiti udeležence za pravilno načrtovanje reševalne akcije
- seznaniti udeležence z metodami podvodnega preiskovanja terena v različnih pogojih dela in jih usposobiti za delo po teh metodah
- seznaniti udeležence z metodami podvodnega dvigovanja bremen
- usposobiti udeležence za enostavna podvodna dela
- usposobiti udeležence za različne načine samoreševanja in reševanja drugih udeležencev v akciji
- preveriti znanje udeležencev iz osnov potapljanja za nivo potapljač P-3.

### **III. OBLIKE**

Usposabljanje pripadnikov PRS se organizira v obliki tečaja.

### **IV. UDELEŽENCI**

Usposabljanje je namenjeno pripadnikom PRS.

Pri teoretičnem delu usposabljanja je v skupini lahko največ 35 udeležencev, pri praktičnem delu pa 12.

### **V. NOSILCI IN IZVAJALCI**

Nosilec usposabljanja je PRS pri Slovenski potapljaški zvezi na osnovi pogodbe z Upravo RS za zaščito in reševanje.

Izvajalca usposabljanja sta Izobraževalni center za zaščito in reševanje RS in PRS.

### **VI. KRAJ IN OBJEKTI**

Usposabljanje poteka v Izobraževalnem centru za zaščito in reševanje Republike Slovenije, praktični preskus usposobljenosti pa na drugih lokacijah, ki jih določi PRS (Fiesa, Medveja, Bled...).

### **VII. ČAS IN TRAJANJE**

Teoretični del usposabljanja traja 16 PUR (2 dni), praktični del usposabljanja 8 PUR (1 dan) in praktični preskus usposobljenosti 1 dan.

## VIII. UČNE VSEBINE

### A. SPLOŠNA ZNANJA (UVAJALNO USPOSABLJANJE)

1. Uvod v usposabljanje
2. Organizacija in delovanje sistema varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami
3. Organizacija in delovanje PRS
4. Reanimacija ponesrečencev ter ostala prva pomoč

### B. STROKOVNA ZNANJA (TEMELJNO USPOSABLJANJE)

1. Kondicijska usposobljenost
2. Vaje reševanja paničnega plavalca na površini z ABC opremo
3. Metode samoreševanja potapljača
4. Asistirani dvig potapljača
5. Dvig nezavestnega potapljača
6. Dvig paničnega potapljača
7. Metode umetnega dihanja na vodni površini
8. Metode transportiranja ponesrečenca po vodni površini
9. Metode dviga ponesrečenca na plovni objekt oz. obalo
10. Metode preiskovanja podvodnega terena
11. Dvigovanje potopljenih bremen do 500kg
12. Lažja podvodna dela

## IX. UČNE METODE IN OBLIKE DELA

Pri usposabljanju naj predavatelji uporabljajo čim več aktivnih metod dela, ki so predvidene za odrasle udeležence:

- predavanje
- reševanje problemov
- razgovor
- praktično delo
- proučevanje primerov.

Predavatelji naj čim manj uporabljajo metodo predavanja. Kjer je mogoče, naj dajo prednost ostalim metodam, tako da bodo udeleženci pri usposabljanju aktivno sodelovali. Izbira metode je odvisna od obravnavane teme in od razpoložljivih učnih sredstev.

## **X. UČNA SREDSTVA**

V funkciji učnih sredstev in pripomočkov sta tehnika in oprema, s katerima razpolagajo Izobraževalni center za zaščito in reševanje RS, PRS oziroma regijske reševalne enote, za reševanje iz vode in na vodi.

Poleg tega so za izvajanje programa usposabljanja potrebna še ta učna sredstva in pripomočki:

- prosojnice, ki jih izdelata predavatelj
- posnetki z vaj
- lutke za reanimacijo.

## **XI. PREVERJANJE ZNANJA**

Predavatelji preverjajo razumevanje snovi udeležencev sproti med usposabljanjem, in sicer s spraševanjem in z razgovorom. Preverjanje znanja se opravi na koncu usposabljanja.

Kondicijska usposobljenost udeležencev se preverja posamično s pomočjo cikloergometrije ter skupinsko s plavanjem po vodni površini v skladu s standardi PRS. Preverjanje kondicijske usposobljenosti s cikloergometrijo se opravlja skladno z merili, ki jih določi PRS, in v zdravstveni ustanovi, ki jo določi PRS.

Praktično preverjanje znanja poteka z metodo reševanja praktičnih problemov in se izvaja v parih.

Preverjanje znanja se ocenjuje dihonomno: znanje je »zadovoljivo« ali »nezadovoljivo«, udeleženec je zaključil usposabljanje »uspešno« ali »neuspešno«.

Če udeleženec ni ustrezno kondicijsko usposobljen, ne more nadaljevati temeljnega usposabljanja (učne vsebine od 2 do 12), kar pomeni, da je usposabljanje zaključil neuspešno.

Temeljno usposabljanje je pogoj za pridobitev statusa potapljač - reševalec. Po uspešno zaključenem temeljnem usposabljanju se kandidat lahko udeleži dopolnilnega usposabljanja.

Preizkus drugih znanj iz uvajalnega in temeljnega usposabljanja se opravi pred tričlansko komisijo, ki jo določi PRS.

## XII. FINANCIRANJE

Sredstva za izvedbo usposabljanja zagotovi Uprava RS za zaščito in reševanje.

## XIII. NAVODILO

Pri izvajanju usposabljanja je treba upoštevati predpise s področja varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami.

Organizator usposabljanja bo oblikoval učne skupine tako, da bo upošteval predhodno znanje udeležencev, njihove izkušnje in oceno ogroženosti okolja, iz katerega prihajajo.

## XIV. LITERATURA

1. Stacimir Gošovič: Ronjenje u sigurnosti, Zagreb 1982
2. PRAPOS (Pravila potapljačev Slovenije), Ljubljana 1997
3. Pravilnik podvodne reševalne službe Slovenije, Kranj 1997
4. Uredba o merilih za organiziranje, opremljanje in usposabljanje Civilne zaščite ter drugih sil za zaščito, reševanje in pomoč (Uradni list RS, št. 18/96)
5. Bojan Ušeničnik: Varstvo pred naravnimi in drugimi nesrečami, Ljubljana 1994
6. Vladimir Verdenik: Potop v modro, Velenje 1995
7. Zakon o varstvu pred naravnimi in drugimi nesrečami (Uradni list RS, št. 64/94)

Številka: 849-02-4/98

Datum: 14. 05. 98

h



MINISTER  
mag. Alojz Krapež