



REPUBLIKA SLOVENIJA  
**MINISTRSTVO ZA OBRAMBO**

Vojkova cesta 55, 1000 Ljubljana

T: 01 471 22 11  
F: 01 471 29 78  
E: glavna.pisarna@mors.si  
www.mors.si

 REPUBLIKA SLOVENIJA  
**MINISTRSTVO ZA OBRAMBO**

Podpisnik: Katic Andreja 2494717  
Izdajatelj: simod-ca-restricted  
Številka certifikata: 47F4C50C  
Potek veljavnosti: 14. 05. 2018  
Čas podpisa: 16. 05. 2017 09:41

Številka: 604-15/2017-4 - DGZR

Datum: 16. 05. 2017

Na podlagi drugega odstavka 32. člena Zakona o varstvu pred utopitvami (Uradni list RS, št. 42/07, uradno prečiščeno besedilo, in 9/11) ter v soglasju z ministrom, pristojnim za šport, izdajam

**PROGRAM USPOSABLJANJA ZA REŠEVALCE IZ VODE NA NARAVNIH KOPALIŠČIH  
(PROGRAM B)**

## KAZALO

A SPLOŠNI DEL .....	3
1 IME PROGRAMA .....	3
2 UTEMELJITEV PROGRAMA .....	3
3 CILJNA SKUPINA.....	3
4 CILJI PROGRAMA .....	3
5 TRAJANJE PROGRAMA.....	4
6 OBVEZNI NAČINI PREVERJANJA IN OCENJEVANJA ZNANJA .....	4
7 POGOJI ZA VKLJUČITEV V PROGRAM.....	6
8 POGOJI ZA NAPREDOVANJE V PROGRAMU.....	7
9 POGOJI ZA USPEŠNO DOKONČANJE PROGRAMA.....	7
10 KAJ UDELEŽENEC PRIDOBI S TEM PROGRAMOM.....	7
11 ORGANIZACIJA IZOBRAŽEVANJA.....	7
12 POSEBNOSTI IZVEDBE PROGRAMA.....	8
13 IZOBRAZBA, ZNANJE, VEŠČINE IN DELOVNE IZKUŠNJE, KI JIH MORAJO IMETI IZVAJALCI PROGRAMA .....	8
14 VIDEZ LISTINE.....	9
15 AVTORJI PROGRAMA IN KATALOGOV.....	9
B POSEBNI DEL .....	10
16 PREDMETNIK .....	10
17 KATALOG ZNANJA.....	14
18 KONČNA DOLOČBA.....	19

## **A SPLOŠNI DEL**

### **1 IME PROGRAMA**

Program usposabljanja za reševalce iz vode na naravnih kopališčih – program B (v nadaljevanju program).

### **2 UTEMELJITEV PROGRAMA**

V Zakonu o varstvu pred utopitvami (Uradni list RS, št. 42/07, uradno prečiščeno besedilo, in 9/11) so določeni ukrepi in dejavnosti za zmanjšanje možnosti utopitev. Varstvo pred utopitvami skladno z zakonom zagotavljajo država, samoupravne lokalne skupnosti, gospodarske družbe, zavodi in druge organizacije ter fizične osebe. Eden izmed ukrepov na naravnih kopališčih je tudi navzočnost zadostnega števila reševalcev iz vode.

Vrste programov, po katerih se usposobijo reševalci iz vode in osebe, usposobljene za reševanje iz vode, so določene v Pravilniku o reševalcih iz vode (Uradni list RS, št. 103/11), v nadaljevanju pravilnik. Program B je namenjen reševalcem na naravnih kopališčih, k programu daje soglasje minister, pristojen za šport.

Naziv reševalca iz vode pridobi kandidat, ki se je udeležil usposabljanja in uspešno opravil preizkus usposobljenosti po tem programu, predhodno pa opravil predpisana zdravniški pregled za reševalca iz vode in preizkus usposobljenosti za dajanje prve pomoči. Reševalec mora nato vsaka tri leta ponovno opraviti preizkus usposobljenosti po tem programu.

Ta program je bil v celoti prenovljen leta 2014. Na podlagi izkušenj, pridobljenih pri usposabljanju, se na predlog pooblaščenih izvajalcev usposabljanja in članov komisije za preverjanje usposobljenosti reševalcev iz vode ter predhodno pridobljenega mnenja Fakultete za šport, Katedre za monostrukturne športe iz Ljubljane spreminja vsebina programa v delu, ki se nanaša na preverjanje in ocenjevanje znanja oziroma praktični preizkus usposobljenosti. Za zagotovitev preglednosti vsebine programa, tako pooblaščenim izvajalcem kot članom komisije za preverjanje usposobljenosti reševalcev iz vode in udeležencem usposabljanja, je narejen čistopis oziroma prenovljen program.

### **3 CILJNA SKUPINA**

Program je namenjen kandidatom za reševalce iz vode na naravnih kopališčih.

### **4 CILJI PROGRAMA**

**Cilji programa so:**

- seznaniti udeležence s teorijo reševanja iz vode,
- usposobiti udeležence za reševanje iz vode na naravnih kopališčih,
- preveriti usposobljenost udeležencev.

## 5 TRAJANJE PROGRAMA

Usposabljanje po programu traja 120 pedagoških ur, od tega je 35 ur namenjenih teoretičnemu delu in 85 ur praktičnemu urjenju.

## 6 OBVEZNI NAČINI PREVERJANJA IN OCENJEVANJA ZNANJA

Predavatelji in inštruktorji kandidatom za reševalce iz vode na začetku usposabljanja predstavijo namen in cilje usposabljanja ter vsebine in obseg preverjanja usposobljenosti za reševalce iz vode.

Predavatelji in inštruktorji preverjajo razumevanje snovi in znanje udeležencev sproti med usposabljanjem, in sicer s postavljanjem vprašanj oziroma s pogovorom, prav tako tudi sproti preverjajo pravilno izvajanje posameznih vaj.

Kandidati za reševalce iz vode so ocenjeni po končanem usposabljanju, in sicer s preizkusom usposobljenosti, ki obsega ocenjevanje teoretičnega in praktičnega znanja. Preizkus se oceni kot *uspešen* ali *neuspešen*.

Preizkus usposobljenosti opravi komisija, ki jo skladno z določbami pravilnika o reševalcih iz vode imenuje generalni direktor Uprave RS za zaščito in reševanje. Merila komisije za preverjanje znanja reševalcev iz vode na bazenskih in naravnih kopališčih so objavljena na spletni strani Uprave RS za zaščito in reševanje.

Preizkus usposobljenosti za reševalce iz vode se opravi kot:

1. preizkus usposobljenosti, ki obsega teoretični in praktični del;
2. preizkus usposobljenosti, ki obsega praktični del in ga mora reševalec iz vode po pridobitvi naziva reševalca iz vode opraviti vsaka tri leta.

### Preizkus usposobljenosti za reševalce iz vode

Preizkus usposobljenosti za reševalce iz vode opravljajo kandidati za reševalce po končanem usposabljanju v dveh delih:

1. teorija reševanja iz vode (teoretični del),
2. preverjanje znanja plavanja in plavalnih sposobnosti ter sposobnosti reševanja iz vode (praktični del).

Komisija oceni končni uspeh kandidata za reševalca iz vode na podlagi ocen obeh delov preizkusa. Udeleženec opravi preizkus, če uspešno opravi oba dela preverjanja, in sicer:

- če doseže najmanj 70 odstotkov vseh točk pri teoretičnem delu in
- pri praktičnem delu pravilno opravi vse predpisane vaje.

Kandidat, ki ni uspešno opravil preverjanja znanja plavanja in plavalnih sposobnosti, se ne more udeležiti preverjanja sposobnosti reševanja iz vode oziroma nadaljevati praktičnega preizkusa usposobljenosti.

Kandidat za reševalca iz vode, ki pri praktičnem delu ni uspešno opravil predpisanih vaj reševanja iz vode, lahko takoj po končanem preverjanju ponavlja največ dve (2) predpisani vaji, če opravlja preizkus po programu B, oziroma eno, če opravlja samo preizkus vsebine, ki se razlikuje med programoma A in B. Če je pri ponavljanju neuspešen, mora v popravnem roku opraviti praktični del preizkusa v celoti.

Kandidat za reševalca iz vode, ki ni uspešno opravil enega dela preizkusa (teoretičnega ali praktičnega) ali celotnega preizkusa usposobljenosti, lahko del (teoretični ali praktični) preizkusa ali ves preizkus ponovno opravlja praviloma po preteku treh mesecev od dneva, ko je bil prvič neuspešen. Če kandidat za reševalca iz vode preizkusa usposobljenosti tudi drugič ne opravi uspešno, se k opravljanju lahko ponovno prijavi po preteku enega leta, še prej pa mora ponovno opraviti usposabljanje in izpolniti druge zahteve, določene s tem programom.

### **Praktični preizkus usposobljenosti, ki ga mora reševalec iz vode po pridobitvi naziva reševalca iz vode opraviti vsaka tri leta**

Reševalec iz vode mora po pridobitvi naziva vsaka tri leta ponovno opraviti praktični preizkus usposobljenosti, določen v točki 6.1.2 tega programa. Če praktičnega preizkusa ne opravi uspešno, ga lahko ponavlja praviloma po preteku treh mesecev od prvega oziroma zadnjega preizkusa.

## **6. 1 Obseg in način opravljanja preizkusa usposobljenosti**

### **6.1.1. Teoretični del preizkusa usposobljenosti**

Teoretično znanje se praviloma preverja s pisnim izpitom.

Ocenjuje se na podlagi pravih odgovorov. Kandidat za reševalca iz vode mora pravilno odgovoriti najmanj na 70 odstotkov vseh vprašanj.

### **6.1.2 Praktični del preizkusa usposobljenosti**

Praktični preizkus obsega preverjanje znanja plavanja in plavalnih sposobnosti ter sposobnosti reševanja iz vode.

Kandidat za reševalca iz vode mora opraviti vaje, pri katerih se ocenjuje pravilnost izvedbe, in, če je predpisano, tudi čas, v katerem mora biti vaja opravljena skladno z merili komisije za preverjanje znanja reševalcev iz vode na bazenskih in naravnih kopališčih. Kandidat mora:

1. uspešno opraviti preverjanje znanja plavanja in plavalnih sposobnosti:
  - v treh minutah in 55 sekundah preplavati razdaljo 200 m z vmesnim plavljenjem pet metrov pod vodo vsakih 25 metrov,
  - v 48 sekundah preplavati razdaljo 50 metrov v tehniki reševalni kravli v 50-metrskem bazenu ali razdaljo 50 metrov v tehniki reševalni kravli v 25-metrskem bazenu v 47 sekundah,
  - plavati pod vodo z opremo za prosto potapljanje na razdalji 40 metrov,
  - se z opremo za prosto potapljanje potopiti na dih do globine pet metrov,
  - najmanj 90 sekund plavati na mestu v navpičnem položaju s pravnimi sonožnimi ali izmeničnimi škarjastimi udarci ter dvignjenimi komolci nad gladino vode;
2. uspešno opraviti preverjanje sposobnosti reševanja iz vode:
  - opraviti z obale reševanje iz vode na razdalji 10 metrov s pripomočki (reševalni obroč, reševalna žoga, vreča, vrv ipd.), od petih poskusov mora biti vaja pravilno opravljena najmanj trikrat,
  - prikazati reševanje onemolega ali nerazsodnega plavalca na razdalji 20 metrov z reševalno tubo; kandidat izvede vajo, ki jo določi izpitna komisija,
  - prikazati reševanje negibnega utopljenca z reševalno tubo ali z osebnim reševalnim prijemom na razdalji 20 metrov v času 1,20 minute; kandidat izvede vajo, ki jo določi izpitna komisija,
  - prikazati ekipno (štirje člani) reševanje utopljenca s poškodovano hrbtenico z uporabo reševalne tube in vodne reševalne deske,

- prikazati reševanje negibnega utopljenca z reševalnim plovilom na razdalji 50 ali 100 metrov, rešujeta dva reševalca, razdaljo in način reševanja določi komisija glede na razmere in sredstva, ki so na voljo.

Kandidat, ki ni uspešno opravil preverjanja znanja plavanja in plavalnih sposobnosti, ne more pristopiti k preverjanju sposobnosti reševanja iz vode oziroma nadaljevati praktičnega preizkusa usposobljenosti. Lahko pa se ta kandidat:

- a. preusmeri na program, za katerega je predpisana lažja plavalna norma, in v njem nadaljuje praktični preizkus usposobljenosti ali
- b. prijavi na naslednji razpisani termin.

Kandidat, ki je opravil preizkus usposobljenosti za reševalca iz vode po enem izmed programov usposabljanja, določenem v Pravilniku o reševalcih iz vode (Uradni list RS, št. 103/11), in želi opraviti preizkus usposobljenosti tudi po tem programu, opravlja preizkus samo za vsebine, ki v programih niso enake. Šteje se, da je kandidat, ki je opravil preizkus za reševalca iz vode po programu B, usposobljen tudi za reševalca iz vode po programu A, po modulih A1 in A2.

## **7 POGOJI ZA VKLJUČITEV V PROGRAM**

Program predpisuje splošne in posebne pogoje za udeležbo na usposabljanju ter pogoje za pristop k praktičnemu preizkusu usposobljenosti za reševalce iz vode, ki ga mora reševalec iz vode po pridobitvi naziva opraviti vsaka tri leta.

### **7.1 Pogoji za udeležbo na usposabljanju**

Splošna pogoja sta:

- polnoletnost in
- najmanj IV. stopnja izobrazbe.

Posebni pogoji so:

- zdravniški pregled, opravljen na podlagi Pravilnika o opremi in sredstvih za dajanje prve pomoči, usposabljanju in preizkusih iz prve pomoči ter zdravniških pregledih reševalcev iz vode (Uradni list RS, št. 70/03 in 34/04 – popr.),
- opravljen preizkus usposobljenosti za dajanje prve pomoči, predpisan s Pravilnikom o opremi in sredstvih za dajanje prve pomoči, usposabljanju in preizkusih iz prve pomoči ter zdravniških pregledih reševalcev iz vode (Uradni list RS, št. 70/03 in 34/04 – popr.),
- opravljen preizkus znanja plavanja in plavalnih sposobnosti, ki ga preverja pooblaščen izvajalec usposabljanja.

Preizkus znanja plavanja in plavalnih sposobnosti obsega:

- neprekinjeno plavanje na razdalji 200 metrov v času manj kot štiri minute,
- neprekinjeno plavanje pod vodo brez opreme na razdalji 15 metrov,
- neprekinjeno plavanje najmanj eno minuto na mestu, z rokami, dvignjenimi nad vodo.

### **7.2 Pogoji za pristop k praktičnemu preizkusu usposobljenosti za reševalce iz vode, ki ga mora reševalec iz vode po pridobitvi naziva opraviti vsaka tri leta:**

- predpisan zdravniški pregled,
- opravljen preizkus usposobljenosti za dajanje prve pomoči, predpisan s Pravilnikom o opremi in sredstvih za dajanje prve pomoči, usposabljanju in preizkusih iz prve pomoči ter zdravniških pregledih reševalcev iz vode (Uradni list RS, št. 70/03 in 34/04 – popr.).

## **8 POGOJI ZA NAPREDOVANJE V PROGRAMU**

Uspešno opravljeno preverjanje znanje plavanja in plavalnih sposobnosti je pogoj za nadaljevanje praktičnega preizkusa usposobljenosti.

## **9 POGOJI ZA USPEŠNO DOKONČANJE PROGRAMA**

V programu niso predvideni posebni pogoji za dokončanje usposabljanja, razen aktivne udeležbe na teoretičnem in praktičnem delu usposabljanja.

Pogoj za uspešno opravljen preizkus je uspešno opravljen teoretični in praktični preizkus usposobljenosti za reševalca iz vode.

Pogoj za uspešno opravljen preizkus usposobljenosti, ki ga mora reševalec iz vode po pridobitvi naziva opraviti vsaka tri leta, je uspešno opravljen praktični preizkus usposobljenosti.

## **10 KAJ UDELEŽENEC PRIDOBI S TEM PROGRAMOM**

Udeleženec je po uspešno končanem programu usposabljanja in uspešno opravljenem preizkusu usposobljen za reševanje ljudi iz vode in za vzdrževanje reda na naravnih kopališčih.

Z uspešno opravljenim usposabljanjem po tem programu in uspešno opravljenem preizkusom usposobljenosti pridobi udeleženec naziv *reševalec iz vode*. Za podaljševanje naziva pa mora vsaka tri leta ponovno opraviti praktični preizkus usposobljenosti po tem programu.

Šteje se, da je udeleženec, ki je opravil preizkus usposobljenosti za reševalca iz vode po tem programu, usposobljen tudi za reševalca iz vode po programu A (modula A1 in A2).

## **11 ORGANIZACIJA IZOBRAŽEVANJA**

Nosilec usposabljanja je Uprava Republike Slovenije za zaščito in reševanje, izvajalci pa Izobraževalni center za zaščito in reševanje Republike Slovenije ter izobraževalne organizacije, ki pridobijo pooblastilo za izvajanje programov usposabljanja na področju varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami skladno s pogoji in po postopku, določenem s Pravilnikom o izobraževanju in usposabljanju na področju varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami (Uradni list RS, št. 102/09 in 45/12).

Strokovnoteoretično in praktično usposabljanje potekata v objektih, na vadiščih in drugih površinah, ki jih določi izvajalec usposabljanja.

Usposabljanje je organizirano v obliki tečaja s teoretičnimi predavanji in praktičnimi vajami. Pri praktičnih vajah je poudarek na prikazu pravilnih načinov reševanja iz vode in plavalni vadbi za povečanje vzdržljivosti, hitrosti in moči. Izvaja se v skupini največ šestnajstih (16) udeležencev. Praktične vaje se izvajajo posamezno, v parih in skupinah. Praktični del usposabljanja poteka pod vodstvom inštruktorjev ob upoštevanju zahteve en (1) inštruktor na največ šest (6) udeležencev.

Predavatelji pripravijo učno gradivo v ustrezni elektronski obliki (po dogovoru z izvajalcem usposabljanja) ter povzetke za udeležence.

Pri usposabljanju naj predavatelji in inštruktorji uporabljajo čim več aktivnih metod dela, ki so predvidene za odrasle udeležence, in sicer: predavanje, razgovor, proučevanje primerov, praktično delo, igranje vlog, prikazi ipd.

Pri praktičnem delu usposabljanja se kot učna sredstva in pripomočki uporabljajo:

- reševalna tuba,
- reševalna vrv,
- reševalni obroč,
- reševalna žoga,
- reševalna vreča,
- vodna reševalna deska,
- reševalni čoln, skuter,
- oprema za prosto potapljanje,
- druga reševalna oprema in pripomočki za reševanje iz vode, določeni s predpisi.

Za usposabljanje se pripravi načrt, ki obsega cilje, način izvedbe, časovni potek, varnostne ukrepe, zdravstveno oskrbo ter odgovorne osebe. Izvajalec usposabljanja mora udeležence pred praktičnim usposabljanjem seznaniti z vsebino načrta, udeleženci usposabljanja pa morajo s svojim podpisom potrditi, da so z njim seznanjeni.

Stroške usposabljanja krije kandidat za reševalca iz vode sam oziroma tisti, ki ga je napotil na usposabljanje.

Stroški preverjanja usposobljenosti po tem programu, predpisanega zdravniškega pregleda in predpisanega preizkusa usposobljenosti za dajanje prve pomoči bremenijo kandidata za reševalca iz vode oziroma tistega, ki je kandidata napotil na preizkus usposobljenosti.

Višino stroškov usposabljanja določi njegov izvajalec, višino stroškov za opravljanje preizkusa usposobljenosti pa Uprava Republike Slovenije za zaščito in reševanje.

## **12 POSEBNOSTI IZVEDBE PROGRAMA**

Zaradi izjemne zahtevnosti praktičnega dela usposabljanja se pri izvajanju vaj prednostno upoštevajo načela varnosti in zdravja pri delu.

Usposabljanje po tem programu, ki je pogoj za pristop k preizkusu usposobljenosti, izvajajo organizacije, določene v točki 11 tega programa, preizkus usposobljenosti pa komisija, ki jo imenuje generalni direktor Uprave RS za zaščito in reševanje.

## **13 IZOBRAZBA, ZNANJE, VEŠČINE IN DELOVNE IZKUŠNJE, KI JIH MORAJO IMETI IZVAJALCI PROGRAMA**

Predavatelji teoretičnega dela usposabljanja morajo imeti najmanj višjo strokovno izobrazbo ter osnovno andragoško znanje. Imeti morajo tudi naziv reševalca iz vode.

Izvajalci praktičnega dela – inštruktorji morajo imeti najmanj srednjo izobrazbo in naziv reševalca iz vode po tem programu ter najmanj tri leta izkušenj kot reševalci iz vode.



## **14 VIDEZ LISTINE**

Kandidatu za reševalca iz vode, ki se je udeležil usposabljanja po tem programu, izda izvajalec usposabljanja potrdilo o udeležbi (z nazivom programa in datumom usposabljanja).

Kandidat za reševalca iz vode, ki je uspešno opravil preizkus usposobljenosti po tem programu, dobi izkaznico reševalca iz vode.

Reševalcu iz vode, ki je po preteku treh let od pridobitve naziva uspešno opravil praktični preizkus usposobljenosti po tem programu, se datum ponovnega preizkusa potrdi v izkaznici reševalca iz vode.

Oblika in vsebina izkaznice reševalca iz vode sta določeni s pravilnikom o reševalcih iz vode. Izda jo Uprava Republike Slovenije za zaščito in reševanje.

## **15 AVTORJI PROGRAMA IN KATALOGOV**

Avtorji programa in katalogov so:

- doc. dr. Boro Štrumbelj, Fakulteta za šport,
- dr. Igor Štirn, Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport,
- mag. Miroslav Peternel, zunanji strokovni sodelavec,
- Brigita Perbil Puš, Uprava RS za zaščito in reševanje,
- mag. Zdenka Krese, Uprava RS za zaščito in reševanje.

**B POSEBNI DEL****16 PREDMETNIK**

Zap. št.	VSEBINA	Število pedagoških ur		
		skupaj	P	V
	<b>Teorija reševanja iz vode</b>	<b>35</b>	<b>35</b>	–
1	Uvod v usposabljanje.	1	1	–
2	Zakonska ureditev varstva pred utopitvami: <ul style="list-style-type: none"><li>– zakon,</li><li>– podzakonski akti,</li><li>– pristojnosti.</li></ul>	1	1	–
3	Reševalec iz vode: <ul style="list-style-type: none"><li>– osebni profil reševalca iz vode,</li><li>– odnos reševalca iz vode pri delu z ljudmi,</li><li>– naloge reševalca iz vode,</li><li>– vadba reševalca iz vode.</li></ul>	5	5	–
4	Lastnosti vode in njen vpliv na organizem človeka: <ul style="list-style-type: none"><li>– osnove biomehanike plavanja,</li><li>– hidrostatične zakonitosti,</li><li>– hidrodinamične zakonitosti.</li></ul>	1	1	–
5	Utapljanje: <ul style="list-style-type: none"><li>– utapljanje – utopitev,</li><li>– značilnosti posameznih faz utapljanja,</li><li>– patofiziološki potek utapljanja,</li><li>– utapljanje v sladki in slani vodi,</li><li>– drugi zapleti pri utapljanju.</li></ul>	1	1	–
6	Pripomočki in oprema za reševanje iz vode: <ul style="list-style-type: none"><li>– pripomočki za reševanje z roba bazena,</li><li>– pripomočki za osebno reševanje,</li><li>– vodna reševalna deska,</li><li>– osebna oprema reševalca iz vode.</li></ul>	1	1	–
7	Tehnike reševalnega plavanja: <ul style="list-style-type: none"><li>– reševalni skok,</li><li>– reševalno plavanje,</li><li>– potapljanje na vdih in plavanje pod vodno gladino.</li></ul>	1	1	–
8	Načini reševanja iz vode: <ul style="list-style-type: none"><li>– samoreševanje,</li><li>– presoja stanja,</li><li>– reševanje z obale,</li><li>– reševanje s plovilom,</li><li>– osebno reševanje (posredno, neposredno).</li></ul>	6	6	–
9	Bazenska kopališča: <ul style="list-style-type: none"><li>– osnovna struktura in vrste bazenskih kopališč,</li><li>– vrste bazenov,</li><li>– globina vode in temperatura v namenskih bazenih,</li><li>– kopališke naprave za zabavo in rekreacijo (bazeni z valovi, vodni kanali, vodni tobogani in drče).</li></ul>	2	2	–
10	Organizacija varnosti na bazenskih kopališčih:	2	2	–

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- osnovne zahteve za varnost,</li> <li>- preprečevanje nesreč na kopališčih,</li> <li>- vsebina kopališkega reda.</li> </ul>			
11	<p>Infrastruktura v bazenskih kopališčih:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osnovna in dopolnilna bazenska infrastruktura,</li> <li>- odgovornost za varnost pri uporabi,</li> <li>- klimatske zahteve za zaprta kopališča,</li> <li>- soba za reševalce iz vode,</li> <li>- opazovalna mesta in merila za razmestitev v zaprtem in odprtem bazenskem kopališču,</li> <li>- kopališki znaki in njihova razmestitev.</li> </ul>	2	2	-
12	<p>Osnovne higienske zahteve za bazenska kopališča in kopalno vodo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- minimalne higienske zahteve, ki jih morajo izpolnjevati kopalne vode,</li> <li>- način njihovega ugotavljanja in spremljanja,</li> <li>- pogoji za izpolnjevanje higienskih zahtev za kopalne vode.</li> </ul>	1	1	-
13	Naravna kopališča.	1	1	-
14	<p>Vpliv naravnih dejavnikov in klimatskih razmer na proces reševanja iz vode:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- lokalni vetrovi,</li> <li>- vodni tokovi,</li> <li>- valovi,</li> <li>- bibavica,</li> <li>- vremenska napoved,</li> <li>- nevihta.</li> </ul>	2	2	-
15	<p>Organizacija varnosti na naravnih kopališčih:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osnovne zahteve za varnost,</li> <li>- preprečevanje nesreč na naravnem kopališču.</li> </ul>	1	1	-
16	<p>Infrastruktura na naravnih kopališčih:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osnovna in dopolnilna infrastruktura,</li> <li>- opazovalna mesta in merila za razmestitev.</li> </ul>	1	1	-
17	Naloge reševalcev iz vode na naravnih kopališčih.	2	2	-
18	Potapljanje na vdih.	1	1	-
19	<p>Pripomočki in plovila za reševanje iz vode na naravnih kopališčih:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vrste,</li> <li>- način uporabe.</li> </ul>	1	1	-
20	<p>Načini reševanja iz vode na naravnih kopališčih:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- posebnosti reševanja na naravnih kopališčih.</li> </ul>	1	1	-
	<b>Praktično znanje in usposobljenost za reševanje iz vode</b>	<b>85</b>	<b>-</b>	<b>85</b>
1	<p>Tehnike reševalnega plavanja:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prsno, bočno, hrbtno samo z nogami, reševalni kravlj,</li> <li>- plavanje na mestu v navpičnem položaju z rokami nad gladino vode,</li> <li>- plavanje pod vodo,</li> <li>- plavanje z opremo za prosto potapljanje po površini vode in pod vodo,</li> <li>- plavanje v obleki.</li> </ul>	4	-	4
2	<p>Skoki na glavo in na noge v vodo:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vaje.</li> </ul>	1	-	1

3	Plavanje pod vodno gladino in podvodna orientacija: – vaje.	2	–	2
4	Različne metode vadbe za pridobivanje posebne vzdržljivosti za reševanje iz vode: – vaje.	15	–	15
5	Reševanje z roba bazena s pripomočki: – vaje.	1	–	1
6	Načini osebnega reševanja v vodi s pripomočki: – reševanje onemoglega plavalca, – reševanje nerazsodnega utapljajočega, – reševanje negibnega, – dvigovanje negibnega iz vode na kopno in priprava za začetek oživljanja.	15	–	15
7	Načini reševanja pri množičnem utapljanju: – vaje.	2	–	2
8	Načini neposrednega osebnega reševanja: – čvrsti in manj čvrsti prijemi, – reševanje onemoglega plavalca in transport do roba bazena, – reševanje nerazsodnega utapljajočega, – reševanje negibnega, – osvobodilni prijemi.	8	–	8
9	Način reševanja utapljajočega s sumom, da ima poškodovano hrbtenico: – vaje.	4	–	4
10	Tehnike reševalnega plavanja z opremo za prosto potapljanje: – vaje.	1	–	1
11	Plavanje na površini vode in pod vodno gladino z opremo za prosto potapljanje na razdalji 40 metrov: – vaje.	1	–	1
12	Potapljanje na vdih z opremo za prosto potapljanje do globine pet metrov: – vaje.	2	–	2
13	Različne metode vadbe za pridobivanje posebne vzdržljivosti za reševanje iz vode na morju, reki, jezeru: – vaje.	6	–	6
14	Reševanje z obale s pripomočki: – vaje.	1	–	1
15	Upravljanje reševalnih plovil: – vaje.	2	–	2
16	Načini reševanja iz vode s plovilom: – vaje.	8	–	8
17	Simuliranje, proučevanje in reševanje praktičnih primerov reševanja iz vode.	12	–	12
	<b>Analiza in zaključek usposabljanja.</b>	1	1	–
	<b>Skupaj:</b>	<b>120</b>	<b>35</b>	<b>85</b>

Število ur, namenjenih posamezni učni vsebini, je mogoče spremeniti glede na predznanje udeležencev usposabljanja.

Legenda:  
P – predavanje,  
V – vaje

## 17 KATALOG ZNANJA

Katalog znanja za predmet vsebuje ime predmeta oziroma vsebine, predmetno specifične kompetence in operativne cilje. Operativni cilji določajo razmerje med informativnimi in formativnimi cilji.

<b>Vsebina ali kompetenca</b>	<b>Informativni cilji</b> (vsebina, teorije, modeli, strokovni standardi) Udeleženeec:	<b>Formativni cilji</b> (veščine, metode, postopki, koncepti, strategije) Udeleženeec:
Uvod v usposabljanje	spozna: – namen, cilje in vsebino usposabljanja;	
Zakonska ureditev varstva pred utopitvami	spozna: – pravne predpise na področju varstva pred utopitvami;	– upošteva predpise pri pripravi in izvajanju varstva pred utopitvami;
Reševalec iz vode	spozna: – osebni profil reševalca iz vode, – odnos reševalca iz vode pri delu z ljudmi – naloge reševalca iz vode, – vadbo reševalca iz vode;	– opravlja naloge reševalca iz vode, – obvlada ustrezno komuniciranje z obiskovalci, – dobro opazuje, – dela različne vaje, ki so značilne za reševalca iz vode;
Lastnosti vode in njen vpliv na organizem človeka	spozna: – osnove biomehanike plavanja, – hidrostatične zakonitosti, – hidrodinamične zakonitosti;	– upošteva zakonitosti plavanja iz vode, – upošteva zakonitosti sile teže in sile vzgona, ki delujejo na telo v vodi, – upošteva zakonitosti sile na telo in sile na okončine, ki delujejo na telo v vodi;
Utapljanje	se seznanj z: – potekom utapljanja, – značilnostmi posameznih faz utapljanja, – patofiziološkim potekom utapljanja, – utapljanjem v sladki in slani vodi, – zapleti pri utapljanju;	– oceni ogroženost človeka v vodi, – upošteva primarne in sekundarne vzroke utapljanja, – razlikuje faze utapljanja glede na vzrok utopitve, – loči značilnosti onemoglega, nerazsodnega in negibnega utapljaljočega, – razlikuje značilnosti

		<p>utopitve v sladki in slani vodi;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- uporablja ustrezne pripomočke za reševanje z roba bazena,</li> <li>- uporablja pripomočke za osebno reševanje,</li> <li>- uporabi vodno reševalno desko,</li> <li>- uporablja osebno opremo, predpisano za reševalca iz vode;</li> </ul>
Pripomočki in oprema za reševanje iz vode	<p>spozna:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pripomočke za reševanje z roba bazena,</li> <li>- pripomočke za osebno reševanje,</li> <li>- vodno reševalno desko,</li> <li>- osebno opremo reševalca iz vode;</li> </ul>	
Tehnike reševalnega plavanja	<p>pozna tehnike reševalnega plavanja:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- reševalni skok,</li> <li>- reševalno plavanje,</li> <li>- potapljanje na vdih in plavanje pod vodno gladino;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- obvlada reševalni skok,</li> <li>- obvlada tehnike reševalnega plavanja,</li> <li>- obvlada potapljanje na vdih in plavanje pod vodno gladino;</li> </ul>
Načini reševanja iz vode	<p>pozna:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- oceno stanja,</li> <li>- različne načine reševanja iz vode (samoreševanje, reševanje z roba bazena, osebno posredno in neposredno reševanje);</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pravilno presodi stanje in okoliščine utapljaljočega,</li> <li>- obvlada in izvaja reševanje z roba bazena, osebno reševanje s pripomočkom in osebno reševanje z dolgo vrvjo ter osebno reševanje;</li> </ul>
Bazenska kopališča	<p>spozna:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osnovno strukturo in vrste bazenskih kopališč,</li> <li>- vrste bazenov,</li> <li>- globino vode in temperaturo v namenskih bazenih,</li> <li>- kopališke naprave za zabavo in rekreacijo (bazeni z valovi, vodni kanali, vodni tobogani in drče);</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- upošteva osnovno strukturo in vrste bazenskih kopališč,</li> <li>- razlikuje več vrst bazenov glede na namen uporabe,</li> <li>- razlikuje vrste bazenov glede na globino in temperaturo vode v njih,</li> <li>- loči druge kopališke naprave za zabavo in rekreacijo in predvideva način varnega delovanja v normalnih razmerah obremenjevanja;</li> </ul>
Organizacija varnosti na bazenskih kopališčih	<p>spozna:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osnovne zahteve za varnost na bazenskih kopališčih,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- izvaja predpisane postopke za zagotavljanje varnosti in preprečevanje</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- načine preprečevanja nesreč na kopališčih,</li> <li>- vsebino kopališkega reda;</li> </ul>	<p>nesreč na bazenskih kopališčih,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- skrbi za spoštovanje kopališkega reda;</li> </ul>
Infrastruktura v bazenskih kopališčih	<p>spozna:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osnovno in dopolnilno bazensko infrastrukturo,</li> <li>- odgovornost za varnost pri uporabi,</li> <li>- klimatske zahteve za zaprta kopališča,</li> <li>- sobo za reševalce iz vode,</li> <li>- opazovalna mesta in merila za razmestitev v zaprtem in odprtem bazenskem kopališču,</li> <li>- kopališke znake in njihovo razmestitev;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- razlikuje med osnovno in dopolnilno bazensko infrastrukturo,</li> <li>- upošteva različne klimatske zahteve za zaprta kopališča,</li> <li>- uporablja sobo za reševalce iz vode,</li> <li>- namesti opazovalna mesta in upošteva merila za razmestitev v zaprtem in odprtem bazenskem kopališču,</li> <li>- upošteva kopališke znake;</li> </ul>
Osnovne higienske zahteve za bazenska kopališča in kopalno vodo	<p>spozna:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- minimalne higienske zahteve, ki jih morajo izpolnjevati kopalne vode,</li> <li>- način ugotavljanja in spremljanja minimalnih higienskih zahtev,</li> <li>- pogoje za izpolnjevanje higienskih zahtev za kopalne vode;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- preverja minimalne higienske zahteve za kopalne vode ter način njihovega ugotavljanja in spremljanja,</li> <li>- nadzoruje razmere za izpolnjevanje higienskih zahtev za kopalne vode;</li> </ul>
Naravna kopališča	<p>spozna:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- splošne značilnosti naravnih kopališč;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- upošteva značilnosti naravnih kopališč;</li> </ul>
Vpliv naravnih dejavnikov in klimatskih razmer na proces reševanja iz vode	<p>pozna:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- vpliv naravnih dejavnikov in klimatskih razmer na reševanje iz vode (lokalni vetrovi, vodni tokovi, valovi, bibavica, vremenska napoved, nevihta);</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- upošteva vpliv naravnih dejavnikov in klimatskih razmer na reševanje iz vode (lokalni vetrovi, vodni tokovi, valovi, bibavica, vremenska napoved, nevihta);</li> </ul>
Organizacija varnosti na naravnih kopališčih	<p>pozna:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osnovne zahteve za varnost na naravnih kopališčih,</li> </ul> <p>spozna:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- postopke za</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- preveri izpolnjevanje zahtev za zagotavljanje varnosti,</li> <li>- izvaja postopke za preprečevanje nesreč na naravnem</li> </ul>



	preprečevanje nesreč na naravnem kopališču;	kopališču;
Infrastruktura na naravnih kopališčih	spozna: <ul style="list-style-type: none"> <li>- osnovno in dopolnilno infrastrukturo na naravnih kopališčih,</li> <li>- opazovalna mesta in merila za njihovo razporeditev;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- razlikuje med osnovno in dopolnilno infrastrukturo na naravnih kopališčih,</li> <li>- namesti opazovalna mesta in upošteva merila za njihovo razmestitev;</li> </ul>
Naloge reševalcev iz vode na naravnih kopališčih	pozna: <ul style="list-style-type: none"> <li>- naloge reševalcev iz vode na naravnih kopališčih;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- opravlja naloge reševalcev iz vode na naravnih kopališčih;</li> </ul>
Potapljanje na vdih	pozna: <ul style="list-style-type: none"> <li>- način potapljanja na vdih;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- se potaplja na vdih;</li> </ul>
Pripomočki in plovila za reševanje iz vode na naravnih kopališčih	spozna: <ul style="list-style-type: none"> <li>- vrste pripomočkov in plovil za reševanje iz vode na naravnih kopališčih in način njihove uporabe;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- uporablja pripomočke in plovila za reševanje iz vode na naravnih kopališčih;</li> </ul>
Načini reševanja iz vode na naravnih kopališčih	pozna: <ul style="list-style-type: none"> <li>- značilnosti reševanja na naravnih kopališčih;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- upošteva značilnosti reševanja na naravnih kopališčih;</li> </ul>
Tehnike reševalnega plavanja	spozna tehnike reševalnega plavanja: <ul style="list-style-type: none"> <li>- prsno, bočno, hrbtno samo z nogami, reševalni kravl,</li> <li>- plavanje na mestu z rokami nad gladino vode,</li> <li>- plavanje pod vodo,</li> <li>- plavanje z opremo za prosto potapljanje po površini vode in pod vodo,</li> <li>- plavanje v obleki;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- obvlada in uporablja tehnike reševalnega plavanja: prsno, bočno, hrbtno samo z nogami, reševalni kravl, plavanje na mestu z rokami nad gladino vode, plavanje pod vodo,</li> <li>- uporablja opremo za prosto potapljanje,</li> <li>- obvlada plavanje z opremo za prosto potapljanje po površini vode in pod vodo;</li> </ul>
Skoki na glavo in na noge v vodo	se seznanj: <ul style="list-style-type: none"> <li>- z različnimi načini reševalnega skoka;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- uporabi ustrezen reševalni skok glede na situacijo, v kateri se je znašel utapljajoči;</li> </ul>
Plavanje pod vodno gladino in podvodna orientacija	se seznanj: <ul style="list-style-type: none"> <li>- z ustreznim načinom plavanja pod vodno gladino in tehniko podvodne orientacije;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- učinkovito plava pod vodno gladino in uporablja tehniko podvodne orientacije;</li> </ul>

Različne metode vadbe za pridobivanje posebne vzdržljivosti za reševanje iz vode	se poznani: – s pomenom primerne vadbe za povečanje vzdržljivosti;	– izvaja ustrezno plavalno vadbo za povečanje vzdržljivosti;
Reševanje z roba bazena s pripomočki	– spozna različne pripomočke za reševanje z roba bazena;	– uporablja različne pripomočke pri reševanju z roba bazena;
Načini osebnega reševanja v vodi s pripomočki	se poznani: – z načini osebnega reševanja v vodi s pripomočki pri reševanju onemoglega plavalca, reševanju nerazsodnega utaplajočega, reševanju negibnega, – z načinom dvigovanja negibnega iz vode na kopno in pripravo za začetek oživljanja;	– izvaja osebno reševanje v vodi s pripomočki pri reševanju onemoglega plavalca, reševanju nerazsodnega utaplajočega, reševanju negibnega, – dvigne negibnega iz vode na kopno in se pripravi za začetek oživljanja;
Način reševanja pri množičnem utapljanju	se poznani: – z načini reševanja pri množičnem utapljanju;	– uporablja več pripomočkov pri množičnem utapljanju;
Načini neposrednega osebnega reševanja	spozna: – čvrste in manj čvrste prijeme, – reševanje onemoglega plavalca in transport do roba bazena, – reševanje nerazsodnega utaplajočega, – reševanje negibnega, – osvobodilne prijeme;	– izvaja čvrste in manj čvrste prijeme, – uporablja prijeme za reševanje onemoglega plavalca in transport do roba bazena, – uporablja prijeme za reševanje nerazsodnega utaplajočega, – uporablja prijeme za reševanje negibnega, – obvlada osvobodilne prijeme in učinkovito ukrepa pri osvobajanju;
Način reševanja utaplajočega s sumom, da ima poškodovano hrbtenico	pozna: – zahtevno tehniko reševanja utaplajočega s sumom, da ima poškodovano hrbtenico, in uporabo pripomočkov;	– izvaja ustrezen način reševanja utaplajočega s sumom, da ima poškodovano hrbtenico in pri tem uporablja pripomočke;
Tehnike reševalnega plavanja z opremo za prosto potapljanje	pozna: – tehnike reševalnega plavanja z opremo za	– izvaja reševalno plavanje z opremo za prosto potapljanje;

	prosto potapljanje;	
Plavanje na površini vode in pod vodno gladino z opremo za prosto potapljanje na razdalji 40 metrov	– pozna način plavanja na površini vode in pod vodno gladino z opremo za prosto potapljanje na razdalji 40 metrov;	– plava na površini vode in pod vodno gladino z opremo za prosto potapljanje na razdalji 40 metrov;
Potapljanje na vdih z opremo za prosto potapljanje do globine pet metrov	pozna: – način potapljanja na vdih z opremo za prosto potapljanje do globine pet metrov;	– se potaplja na vdih z opremo za prosto potapljanje do globine pet metrov;
Različne metode vadbe za pridobivanje posebne vzdržljivosti za reševanje iz vode na morju, reki, jezeru	spozna: – različne metode vadbe za pridobivanje posebne vzdržljivosti za reševanje iz vode na morju, reki ali jezeru;	– izvaja različne metode vadbe za pridobivanje posebne vzdržljivosti za reševanje iz vode na morju, reki ali jezeru;
Reševanje z obale s pripomočki	pozna: – pripomočke za reševanje z obale;	– uporablja pripomočke za reševanje z obale;
Upravljanje reševalnih plovil	pozna: – način upravljanja reševalnih plovil;	– obvlada upravljanje reševalnih plovil;
Načini reševanja iz vode s plovilom	pozna: – različne načine reševanja iz vode s plovilom;	– izvaja reševanje s plovilom;
Simuliranje, proučevanje in reševanje praktičnih primerov reševanja iz vode	se seznanil: – s simulacijo, proučevanjem in reševanjem praktičnih primerov reševanja iz vode;	– izvaja simulacijo, proučuje in rešuje praktične primere reševanja iz vode;
Analiza in zaključek usposabljanja	se seznanil: – z analizo in sklepom usposabljanja.	– oceni usposabljanje.

## 18 KONČNA DOLOČBA

Ta program začne veljati z dnem podpisa.

Z dnem podpisa tega programa preneha veljati Program usposabljanja za reševalce iz vode na naravnih kopališčih (program B), številka 604-27/2014-2, z dne 30. 10. 2014.

Andreja Katič  
ministrica

Soglašam!  
Dr. Maja Makovec Brenčič  
ministrica za izobraževanje,  
znanost in šport

