



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA OBRAMBO

Vojkova cesta 55, 1000 Ljubljana

T: 01 471 22 11
F: 01 471 29 78
E: glavna.pisarna@mors.si
www.mors.si



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA OBRAMBO

Podpisnik: Veber Janko 2494709
Izdajatelj: simod-ca-restricted
Številka certifikata: 47F4978F
Potek veljavnosti: 22.09.2017
Čas podpisa: 23.12.2014 13:49

Številka: 604-35/2014-2 - DGZR
Datum: 23.12.2014

Na podlagi drugega odstavka 32. člena Zakona o varstvu pred utopitvami (Uradni list RS, št. 42/07 – uradno prečiščeno besedilo in 9/11) in v soglasju z ministrom, pristojnim za šport, izdajam

**PROGRAM USPOSABLJANJA ZA REŠEVALCE IZ VODE NA DIVJIH VODAH
(PROGRAM C)**

KAZALO

| | |
|--|----|
| A SPLOŠNI DEL | 3 |
| 1 IME PROGRAMA | 3 |
| 2 UTEMELJITEV PROGRAMA | 3 |
| 3 CILJNA SKUPINA..... | 3 |
| 4 CILJI PROGRAMA | 3 |
| 5 TRAJANJE PROGRAMA..... | 4 |
| 6 OBVEZNI NAČINI PREVERJANJA IN OCENJEVANJA ZNANJA | 4 |
| 7 POGOJI ZA VKLJUČITEV V PROGRAM..... | 5 |
| 8 POGOJI ZA NAPREDOVANJE V PROGRAMU..... | 6 |
| 9 POGOJI ZA USPEŠNO DOKONČANJE PROGRAMA | 6 |
| 10 KAJ UDELEŽENEC PRIDOBI S TEM PROGRAMOM..... | 6 |
| 11 ORGANIZACIJA IZOBRAŽEVANJA..... | 6 |
| 12 POSEBNOSTI IZVEDBE PROGRAMA | 7 |
| 13 IZOBRAZBA, ZNANJE, VEŠČINE IN DELOVNE IZKUŠNJE, KI JIH MORAJO IMETI IZVAJALCI PROGRAMA | 7 |
| 14 VIDEZ LISTINE..... | 8 |
| 15 AVTORJI PROGRAMA IN KATALOGOV..... | 8 |
| B POSEBNI DEL | 9 |
| 16 PREDMETNIK | 9 |
| 17 KATALOG ZNANJA..... | 11 |
| 18 KONČNA DOLOČBA..... | 13 |

A SPLOŠNI DEL

1 IME PROGRAMA

Program usposabljanja za reševalce iz vode na divjih vodah – program C (v nadaljevanju program).

2 UTEMELJITEV PROGRAMA

V Zakonu o varstvu pred utopitvami (Uradni list RS, št. 42/07 – uradno prečiščeno besedilo in 9/11) so določeni ukrepi in dejavnosti za zmanjšanje možnosti utopitev. Varstvo pred utopitvami skladno z zakonom zagotavljajo država, samoupravne lokalne skupnosti, gospodarske družbe, zavodi in druge organizacije ter fizične osebe.

Vrste programov, po katerih se usposobijo reševalci iz vode in osebe, usposobljene za reševanje iz vode, so določene v Pravilniku o reševalcih iz vode (Uradni list RS, št. 103/11, v nadaljevanju pravilnik). Program C je namenjen reševalcem iz vode na divjih vodah. K programu C daje soglasje minister, pristojen za šport.

Prenova sedanjega programa usposabljanja je nujna zaradi vsebinske uskladitve s predpisi s področja varstva pred utopitvami ter z metodologijo priprave izobraževalnih programov za zaščito, reševanje in pomoč.

3 CILJNA SKUPINA

Program je namenjen kandidatom za reševalce iz vode na divjih vodah.

Program je namenjen pravnim in fizičnim osebam, ki izposojajo ali vodijo plovila za spust po divjih vodah v okviru športne, športnorekreacijske in gospodarske dejavnosti.

Po tem programu se usposabljujejo tudi reševalci iz vode na divjih vodah, ki morajo biti skladno z zakonom o varstvu pred utopitvami prisotni pri organiziranih športnih in drugih dejavnostih s pridobitnim namenom ter pri prireditvah na divjih vodah.

4 CILJI PROGRAMA

Cilji programa so udeležence:

- seznaniti s pogoji, postopki in načini izvajanja zaščite, reševanja in pomoči na vodah z divjevodnimi tvorbami,
- seznaniti s predpisi, ki urejajo področje reševanja iz vode,
- usposobiti za ocenjevanje nevarnosti na divjih vodah in divjevodnih tvorbah,
- seznaniti z zaščitnimi in varnostnimi ukrepi za preprečevanje nesreč z utapljanjem,
- seznaniti s teorijo reševanja na divjih vodah,
- usposobiti udeležence za pravilno uporabo zaščitne opreme in opreme za reševanje iz vode,
- usposobiti za osebno reševanje na tekočih vodah,
- usposobiti za reševanje iz vode ob nesrečah na divjih vodah,
- preveriti in oceniti usposobljenost udeležencev usposabljanja.

5 TRAJANJE PROGRAMA

Usposabljanje po programu traja 80 pedagoških ur, od tega je 15 ur namenjenih teoretičnemu delu in 65 vajam oziroma praktičnemu urjenju.

6 OBVEZNI NAČINI PREVERJANJA IN OCENJEVANJA ZNANJA

Predavatelji in inštruktorji kandidatom za reševalce iz vode na divjih vodah na začetku usposabljanja predstavijo namen in cilje usposabljanja ter obseg in način preverjanja usposobljenosti za reševalce iz vode.

Predavatelji in inštruktorji sproti med usposabljanjem s postavljanjem vprašanj oziroma pogovorom preverjajo razumevanje snovi in znanje udeležencev, prav tako tudi sproti preverjajo pravilno izvajanje posameznih vaj.

Ocenjevanje kandidatov za reševalce iz vode na divjih vodah se izvede po končanem usposabljanju, in sicer kot preizkus usposobljenosti, ki obsega ocenjevanje teoretičnega in praktičnega znanja. Preizkus se oceni kot *uspešen* ali *neuspešen*.

Preizkus usposobljenosti se opravlja pred komisijo, ki jo skladno z določbami pravilnika o reševalcih iz vode imenuje generalni direktor Uprave RS za zaščito in reševanje.

Preizkus usposobljenosti za reševalce iz vode na divjih vodah se opravi kot:

1. preizkus usposobljenosti, ki obsega teoretični in praktični del;
2. preizkus usposobljenosti, ki ga mora reševalec iz vode po pridobitvi naziva reševalec iz vode na divjih vodah opraviti vsaka tri leta in obsega praktični del.

Preizkus usposobljenosti za reševalce iz vode na divjih vodah

Preizkus usposobljenosti za reševalce iz vode na divjih vodah opravljajo kandidati za reševalce iz vode po končanem usposabljanju v dveh delih:

- prvi del obsega teorijo reševanja iz vode na divjih vodah (v nadaljevanju teoretični del preizkusa),
- drugi del obsega preverjanje sposobnosti reševanja iz vode na divjih vodah (v nadaljevanju praktični del preizkusa).

Komisija oceni končni uspeh kandidata za reševalca iz vode na divjih vodah na podlagi ocen obeh delov preizkusa usposobljenosti. Udeleženec opravi preizkus, če je uspešen pri obeh delih preverjanja, in sicer:

- če doseže najmanj 70 odstotkov vseh točk pri teoretičnem delu preizkusa,
- pri praktičnem delu pravilno naredi vse predpisane vaje.

Kandidat za reševalca iz vode na divjih vodah, ki ni uspešno opravil predpisanih vaj, lahko takoj po končanem preverjanju ponavlja največ dve (2) predpisani vaji. Če je pri ponavljanju neuspešen, mora v popravnem roku opraviti praktični del preizkusa v celoti.

Kandidat za reševalca iz vode na divjih vodah, ki ni uspešno opravil enega dela preizkusa ali celotnega preizkusa usposobljenosti, lahko del preizkusa ali celoten preizkus opravlja ponovno, praviloma po treh mesecih od dneva, ko je prvič neuspešno opravljal preizkus. Če kandidat za reševalca iz vode preizkusa usposobljenosti tudi drugič ne opravi uspešno, se k ponovnemu preizkusu lahko prijavi po enem letu, prej pa mora ponovno opraviti usposabljanje in izpolniti druge zahteve, določene s tem programom.

Praktični preizkus usposobljenosti, ki ga mora reševalec iz vode po pridobitvi naziva reševalca iz vode na divjih vodah opraviti na tri leta

Reševalec iz vode mora po pridobitvi naziva reševalca iz vode na divjih vodah po treh letih ponovno opraviti praktični preizkus usposobljenosti, določen v točki 6.1.2 tega programa. Če praktičnega preizkusa ne opravi uspešno, ga lahko ponavlja po treh mesecih od prvega oziroma zadnjega preizkusa.

6. 1 Obseg in način izvajanja preizkusa usposobljenosti

6.1.1. Teoretični del preizkusa usposobljenosti

Teoretično znanje se preverja s pisnim izpitom. Ocenjuje se na podlagi pravih odgovorov. Kandidat za reševalca iz vode mora pravilno odgovoriti na najmanj 70 odstotkov vseh vprašanj.

6.1.2 Praktični del preizkusa usposobljenosti

Praktični preizkus obsega preverjanje sposobnosti za reševanje iz divje vode.

Kandidat za reševalca iz vode na divjih vodah mora opraviti vaje, pri katerih se ocenjuje pravilnost izvedbe, kadar je predpisano pa tudi čas, v katerem mora biti vaja opravljena, in sicer:

- plavanje po divji vodi vsaj III. težavnostne stopnje,
- reševanje z obale na tekoči oziroma divji vodi,
- reševanje s plovilom ali drugo reševalno opremo (skupinska vaja),
- reševanje iz divje vode z vrvjo za reševanje iz vode,
- poznavanje vrhne tehnike,
- osebno reševanje onemoglega, nerazsodnega ali negibnega plavalca – kandidat izvede eno izmed vaj, ki jih določi izpitna komisija.

7 POGOJI ZA VKLJUČITEV V PROGRAM

Program predpisuje splošne in posebne pogoje za udeležbo na usposabljanju ter pogoje za pristop k praktičnemu preizkusu usposobljenosti za reševalce iz vode na divjih vodah, ki ga mora reševalec iz vode po pridobitvi naziva reševalca iz vode na divjih vodah opraviti na tri leta.

7.1 Pogoji za udeležbo na usposabljanju

Splošna pogoja sta:

- polnoletnost in
- najmanj IV. stopnja izobrazbe.

Posebni pogoji so:

- zdravniški pregled, opravljen na podlagi Pravilnika o opreми in sredstvih za dajanje prve pomoči, usposabljanju in preizkusih iz prve pomoči ter zdravniških pregledih reševalcev iz vode (Uradni list RS, št. 70/03 in 34/04 – popr.),
- opravljen preizkus usposobljenosti za prvo pomoč, predpisan s Pravilnikom o opreми in sredstvih za dajanje prve pomoči, usposabljanju in preizkusih iz prve pomoči ter zdravniških pregledih reševalcev iz vode (Uradni list RS, št. 70/03 in 34/04 – popr.),
- opravljen preizkus znanja plavanja in plavalnih sposobnosti, ki ga izvede pooblaščen izvajalec usposabljanja skladno s pravilnikom o reševalcih iz vode,
- obvezna osebna oprema.

Preizkus znanja plavanja in plavalnih sposobnosti obsega:

- neprekinjeno plavanje na razdalji 200 metrov v največ štirih minutah,
- neprekinjeno plavanje pod vodo na razdalji 25 metrov.

7.2 Pogoji za pristop k praktičnemu preizkusu usposobljenosti za reševalce iz vode na divjih vodah, ki ga mora reševalec iz vode po pridobitvi naziva reševalca iz vode na divjih vodah opraviti na tri leta

Pogoji so:

- zdravniški pregled, opravljen na podlagi Pravilnika o opremi in sredstvih za dajanje prve pomoči, usposabljanju in preizkusih iz prve pomoči ter zdravniških pregledih reševalcev iz vode (Uradni list RS, št. 70/03 in 34/04 – popr.),
- opravljen preizkus usposobljenosti za prvo pomoč, predpisan s Pravilnikom o opremi in sredstvih za dajanje prve pomoči, usposabljanju in preizkusih iz prve pomoči ter zdravniških pregledih reševalcev iz vode (Uradni list RS, št. 70/03 in 34/04 – popr.),
- obvezna osebna oprema.

8 POGOJI ZA NAPREDOVANJE V PROGRAMU

V programu niso predpisani pogoji za napredovanje.

9 POGOJI ZA USPEŠNO DOKONČANJE PROGRAMA

Pogoj za uspešno opravljen preizkus usposobljenosti sta uspešno opravljena teoretični in praktični preizkus usposobljenosti za reševalca iz vode na divjih vodah.

Pogoj za uspešno opravljen preizkus usposobljenosti, ki ga mora reševalec po pridobitvi naziva opraviti na tri leta, je uspešno opravljen praktični preizkus usposobljenosti za reševalca iz vode na divjih vodah.

10 KAJ UDELEŽENEC PRIDOBI S TEM PROGRAMOM

Udeleženec je po uspešno opravljenem programu usposabljanja in uspešno opravljenem preizkusu usposobljen za reševanje iz vode na divjih vodah.

Z uspešno opravljenim usposabljanjem po tem programu in po uspešno opravljenem preizkusu usposobljenosti pridobi udeleženec naziv »reševalec iz vode na divjih vodah«. Za podaljševanje tega naziva mora vsaka tri leta ponovno opraviti praktični preizkus usposobljenosti po tem programu.

Reševalec iz vode na divjih vodah, ki je uspešno opravil preizkus usposobljenosti po tem programu in izpolnil druge zahtevane pogoje, lahko opravlja naloge reševalca iz vode pri prireditvah in dejavnostih na divjih vodah, ki imajo pridobitni namen.

11 ORGANIZACIJA IZOBRAŽEVANJA

Nosilec usposabljanja je Uprava RS za zaščito in reševanje. Izvajalci usposabljanja so Izobraževalni center za zaščito in reševanje RS ter izobraževalne organizacije, ki pridobijo pooblastilo za izvajanje programov usposabljanja na področju varstva pred naravnimi in drugimi

nesrečami skladno s pogoji in po postopku, določenem s Pravilnikom o izobraževanju in usposabljanju na področju varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami (Uradni list RS, št. 102/09 in 45/12).

Teoretično in praktično usposabljanje potekata v objektih, na vadiščih in drugih površinah, ki jih zagotavlja izvajalec usposabljanja.

Usposabljanje je organizirano v obliki tečaja s teoretičnimi predavanji in praktičnimi vajami. Pri praktičnih vajah je poudarek na prikazu pravih načinov reševanja iz divje vode in obvladovanja nevarnosti nesreče z utopitvijo na divjih vodah. Izvaja se v skupinah primerne velikosti in ob prisotnosti zadostnega števila inštruktorjev. V skupini je lahko največ štiriindvajset (24) udeležencev.

Predavatelji pripravijo učno gradivo v elektronski obliki (po dogovoru z izvajalcem usposabljanja) ter povzetke za udeležence.

Pri usposabljanju naj predavatelji in inštruktorji uporabljajo metode, oblike ter sredstva za izobraževanje odraslih, ki so skladni z vsebino in cilji programa.

Pri praktičnem delu usposabljanja se kot učna sredstva in pripomočki uporabljajo:

- predpisana zaščitna oprema in oprema za reševanje iz divje vode, reševalna oprema in sredstva za reševanje iz vode,
- raft za spust po divjih vodah s popolno opremo, vključno z opremo za reševanje iz vode.

Za izvedbo usposabljanja se naredi načrt, v katerem so opredeljeni cilji, način izvedbe, časovni potek, varnostni ukrepi, zdravstvena oskrba ter odgovorne osebe. Izvajalec usposabljanja mora udeležence pred praktičnim usposabljanjem seznaniti z vsebino načrta, udeleženci pa morajo s svojim podpisom potrditi, da so z njim seznanjeni.

Stroške usposabljanja in preverjanja usposobljenosti krije kandidat za reševalca iz vode oziroma tisti, ki ga je napotil na usposabljanje.

Višino stroškov usposabljanja določi pooblaščen izvajalec usposabljanja, višino stroškov za opravljanje preizkusa usposobljenosti pa Uprava RS za zaščito in reševanje.

12 POSEBNOSTI IZVEDBE PROGRAMA

Zaradi izjemne zahtevnosti praktičnega dela usposabljanja se pri vajah prednostno upoštevajo načela varnosti in zdravja pri delu.

Usposabljanje po tem programu, ki je pogoj za pristop k preizkusu usposobljenosti, izvajajo organizacije, določene v točki 11 tega programa, preizkus usposobljenosti pa komisija, ki jo imenuje generalni direktor Uprave RS za zaščito in reševanje.

13 IZOBRAZBA, ZNANJE, VEŠČINE IN DELOVNE IZKUŠNJE, KI JIH MORAJO IMETI IZVAJALCI PROGRAMA

Predavatelji teoretičnega dela usposabljanja morajo imeti najmanj višjo strokovno izobrazbo in temeljno andragoško znanje. Imeti morajo tudi naziv reševalca iz vode na divjih vodah.

Inštruktorji praktičnega dela morajo imeti najmanj srednjo izobrazbo, vsaj tri leta naziv reševalca iz vode, pridobljenega po tem programu, in ustrezne izkušnje z vodenjem plovil na divjih vodah.

14 VIDEZ LISTINE

Kandidatu za reševalca iz vode, ki se je udeležil usposabljanja po tem programu, izda izvajalec usposabljanja potrdilo o udeležbi (z nazivom programa ter datumom usposabljanja).

Kandidat za reševalca iz vode na divjih vodah, ki je uspešno opravil preizkus usposobljenosti po tem programu, dobi izkaznico reševalca iz vode.

Reševalcu iz vode, ki je po preteku treh let od pridobitve naziva uspešno opravil praktični preizkus usposobljenosti po tem programu, se datum ponovnega preizkusa potrdi v izkaznici reševalca iz vode.

Oblika in vsebina izkaznice sta določeni s pravilnikom o reševalcih iz vode. Izkaznico izda Uprava RS za zaščito in reševanje.

15 AVTORJI PROGRAMA IN KATALOGOV

Avtorji programa in katalogov so:

- Urban Herzog, Soteskarska zveza Slovenije,
- mag. Jakob Marušič, Kajakaška zveza Slovenije,
- Brigita Perbil Puš, Uprava RS za zaščito in reševanje,
- mag. Zdenka Krese, Uprava RS za zaščito in reševanje.

B POSEBNI DEL

16 PREDMETNIK

| Zap. št. | VSEBINA | Število pedagoških ur | | |
|----------|---|-----------------------|-----------|-----------|
| | | skupaj | P | V |
| | Teorija reševanja iz vode | 15 | 15 | - |
| 1 | Uvod v usposabljanje | 1 | 1 | - |
| 2 | Zakonska ureditev varstva pred utopitvami: <ul style="list-style-type: none"> - zakon, - podzakonski akti, - pristojnosti. | 1 | 1 | - |
| 3 | Osnove hidromehanike: <ul style="list-style-type: none"> - hidrostatične in hidrodinamične zakonitosti, - osnove in posebnosti hidromehanike na divjih vodah in rečne lastnosti – vodne tvorbe, - nevarnosti na tekočih in divjih vodah, - ocenjevanje težavnosti divje vode (ICF-lestevica). | 2 | 2 | - |
| 4 | Proces utapljanja: <ul style="list-style-type: none"> - utopitev, - primarni in sekundarni vzroki utapljanja, - proces in čas utapljanja, - značilnosti posameznih faz utapljanja, - uspešnost reševanja iz vode. | 2 | 2 | - |
| 5 | Oprema za reševanje iz vode: <ul style="list-style-type: none"> - osebna in zaščitna reševalna oprema, - skupinska zaščitna in reševalna oprema, - način uporabe, - predpisana oprema za reševanje iz vode na divjih vodah. | 2 | 2 | - |
| 6 | Tehnike veslanja: <ul style="list-style-type: none"> - osnovna tehnika veslanja na divjih vodah. | 1 | 1 | - |
| 7 | Načini reševanja iz divjih voda: <ul style="list-style-type: none"> - načela varnosti na divji vodi, - znaki za sporazumevanje, - samoreševanje, - reševanje z brega, - reševanje iz čolna, - osebno reševanje, - navpično reševanje. | 3 | 3 | - |
| 8 | Organizacija varnosti na divjih vodah: <ul style="list-style-type: none"> - organizacija službe za reševanje iz vode na tekmovanjih in množičnih prireditvah, - izbira načina in kraja varovanja. | 2 | 2 | - |
| | Praktično znanje in usposobljenost za reševanje iz vode | 65 | - | 65 |
| 1 | Reševalno plavanje: <ul style="list-style-type: none"> - tehnike plavanja: prsno, bočno, hrbtno samo z nogami, reševalni kravli, - plavanje pod vodo do razdalje 20 metrov, | 5 | - | 5 |

| | | | | |
|---|---|-----------|-----------|-----------|
| | – prosto potapljanje do globine 4 metre. | | | |
| 2 | Osnove reševanja iz divjih voda: – plavanje po divji vodi III. težavnostne stopnje, – samoreševanje, – reševanje z brega, – reševanje iz čolna, – osebno reševanje. | 15 | - | 15 |
| 3 | Načini reševanja iz vode na divjih vodah z vrvjo oz. vrvno tehniko: – izbira ter priprava krajev za varovanje, – uporaba reševalne vrvi, – vozli, – sidrišča in škripci, – zapleteni vrvni sistemi, – vrvni sistemi za vodenje čolna, – reševanje s plovili za spust po divjih vodah, – drugi načini reševanja. | 25 | - | 25 |
| 4 | Simuliranje, proučevanje in reševanje praktičnih primerov reševanja iz vode na divjih vodah: – vaje. | 20 | - | 20 |
| 5 | Analiza usposabljanja in ugotovitve | 1 | 1 | - |
| | Skupaj | 50 | 15 | 65 |

Število ur, namenjenih posamezni učni vsebini, je mogoče spremeniti glede na predznanje udeležencev usposabljanja.

Legenda:

P – predavanje,

V – vaje

17 KATALOG ZNANJA

Katalog znanja za predmet vsebuje ime predmeta oziroma vsebine, predmetno specifične kompetence in operativne cilje. Operativni cilji določajo razmerje med informativnimi in formativnimi cilji.

| Vsebina ali kompetenca | Informativni cilji (vsebina, teorije, modeli, strokovni standardi) Udeleženeec: | Formativni cilji (veščine, metode, postopki, koncepti, strategije) Udeleženeec: |
|---|--|---|
| Uvod v usposabljanje | spozna: – namen, cilje in vsebino usposabljanja; | |
| Zakonska ureditev varstva pred utopitvami | spozna: – pravne predpise na področju varstva pred utopitvami; | – upošteva predpise pri pripravi in izvajanju varstva pred utopitvami; |
| Osnove hidromehanike | spozna in razloži: – hidrostatične in hidrodinamične zakonitosti, – osnove in posebnosti hidrodinamike na tekoči in divjih vodah, – rečne razsežnosti in vodne tvorbe, – nevarnosti na tekočih in divjih vodah, – ocenjevanje divje vode po lestvici težavnosti (ICF lestvica); | – pozna rečne razsežnosti, pretok vode, tok vode, hitrost vode in vodne tvorbe, – prepozna nevarnosti na tekoči in divjih vodah ter oceni težavnost divje vode; |
| Proces utapljanja | spozna: – proces utapljanja, – značilnosti posameznih faz utapljanja, – patofiziološki potek utapljanja, – utapljanje v sladki in slani vodi, – zaplete pri utapljanju; | – oceni ogroženost človeka v vodi, – upošteva primarne in sekundarne vzroke utapljanja, – razlikuje faze utapljanja glede na vzrok utopitve, – loči značilnosti onemoglega, nerazsodnega in negibnega utapljajočega, – razlikuje značilnosti utopitve v sladki in slani vodi; |
| Oprema za reševanje iz vode | spozna: – osebno reševalno opremo, – skupinsko reševalno opremo, – predpisano zaščitno | – uporablja osebno reševalno opremo, skupinsko reševalno opremo in predpisano zaščitno opremo za reševanje iz vode na |

| | | |
|---------------------------------------|---|---|
| | opremo za reševanje iz vode na divjih vodah; | divjih vodah; |
| Tehnike veslanja | – pozna osnovno tehniko veslanja na divjih vodah; | – obvlada osnovno tehniko veslanja na divjih vodah; |
| Načini reševanja iz divjih voda | pozna: <ul style="list-style-type: none"> – oceno stanja, – različne načine reševanja iz vode (samoreševanje, reševanje z brega, reševanje iz čolna, osebno reševanje, navpično reševanje), – reševalne prijeme za onemoglega, nerazsodnega in negibnega utaplajočega, – osvobodilne prijeme; | <ul style="list-style-type: none"> – pravilno oceni stanje in okoliščine utaplajočega, – obvlada in izvaja reševanje iz divje vode, osebno reševanje, reševanje z brega, reševanje iz čolna, navpično reševanje, – uporablja prijeme za reševanje onemoglega, nerazsodnega in negibnega utaplajočega, – obvlada osvobodilne prijeme in učinkovito ukrepa pri osvobajanju; |
| Organizacija varnosti na divjih vodah | spozna: <ul style="list-style-type: none"> – organizacijo službe za reševanje iz vode na tekmovanjih in množičnih prireditvah, – glavne zahteve za varnost na divjih vodah, – načine preprečevanja nesreč na divjih vodah; – | <ul style="list-style-type: none"> – izvaja predpisane postopke za zagotavljanje varnosti in preprečevanje nesreč na divjih vodah, – izbere ustrezen način in kraj varovanja; |
| Reševalno plavanje | spozna: <ul style="list-style-type: none"> – fizikalne zakonitosti plavanja, jih našteje in razloži, – tehnike plavanja: prsno, kravl, bočno, plavanje na mestu in plavanje pod vodo, – plavanje in potapljanje z opremo za prosto potapljanje; | obvlada in uporablja tehnike plavanja: <ul style="list-style-type: none"> – prsno, – bočno, – kravl, – plavanje na mestu, – plavanje pod vodo; uporablja opremo za prosto potapljanje; |
| Osnove reševanja iz divjih voda | pozna: <ul style="list-style-type: none"> – plavanje po divji vodji III. težavnostne stopnje, – samoreševanje, – reševanje z brega, – reševanje iz čolna, | <ul style="list-style-type: none"> – obvlada plavanje po divji vodi III. težavnostne stopnje, – obvlada in izvaja samoreševanje, – obvlada in izvaja reševanje z brega, |

| | | |
|---|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none"> - osebno reševanje; | <ul style="list-style-type: none"> - obvlada in izvaja reševanje iz čolna, - obvlada in izvaja osebno reševanje; |
| Načini reševanja iz vode na divjih vodah z vrvjo oz. vrvno tehniko | <p>pozna:</p> <ul style="list-style-type: none"> - izbiro ter pripravo krajev za varovanje, - uporabo reševalne vrvi, - vozle, - sidrišča in škripce, - zapletene vrvne sisteme, - vrvne sisteme za vodenje čolna, - reševanje s plovili za spust po divjih vodah, - druge načine reševanja; | <ul style="list-style-type: none"> - izbere in pripravi kraj za varovanje, - uporablja reševalno vrv, - pripravi vozle, - uporablja sidrišča in škripce, - uporablja zapletene vrvne sisteme, - pripravi vrvni sistem za vodenje čolna, - izvaja reševanje s plovilom za spust po divjih vodah, - izvaja druge načine reševanja; |
| Simuliranje, proučevanje in reševanje praktičnih primerov reševanja iz vode | <p>se seznanj:</p> <ul style="list-style-type: none"> - s simulacijo, proučevanjem in reševanjem praktičnih primerov reševanja iz divje vode; | <ul style="list-style-type: none"> - izvaja simulacijo, proučuje in rešuje praktične primere reševanja iz divje vode; |
| Analiza usposabljanja in ugotovitve | <p>se seznanj:</p> <ul style="list-style-type: none"> - z analizo in ugotovitvami usposabljanja. | <ul style="list-style-type: none"> - oceni usposabljanje. |

18 KONČNA DOLOČBA

Ta program začne veljati z dnem podpisa.

Z dnem podpisa tega programa preneha veljati Program usposabljanja za reševalce iz vode na divjih vodah (program C), številka 849-02-1/2005-2, z dne 18. 7. 2005.

Janko Veber
minister

Soglašam!

Dr. Stanislava Setnikar Cankar
ministrica za izobraževanje,
znanost in šport

Setnikar Cankar

