



REPUBLIKA SLOVENIJA  
**MINISTRSTVO ZA OBRAMBO**

Vojkova cesta 55, 1000 Ljubljana

T: 01 471 22 11  
F: 01 471 29 78  
E: glavna.pisarna@mors.si  
www.mors.si

Številka: 604-24/2013-11 - DGZR  
Datum: 31.12.2013

Na podlagi tretjega odstavka 13. člena Zakona o varstvu pred utopitvami (Uradni list RS, št. 42/07 – uradno prečiščeno besedilo in 9/11) izdajam

---

**PROGRAM TEMELJNEGA USPOSABLJANJA ČLANOV IN PRIPADNIKOV SLUŽB IN  
ENOT, KI IZVAJAJO ZAŠČITO IN REŠEVANJE OB POPLAVAH IN DRUGIH NESREČAH  
NA VODI  
(PROGRAM E)**

## KAZALO

A SPLOŠNI DEL.....	3
1 IME PROGRAMA .....	3
2 UTEMELJITEV PROGRAMA .....	3
3 CILJNA SKUPINA.....	3
4 CILJI PROGRAMA .....	3
5 TRAJANJE PROGRAMA.....	4
6 OBVEZNI NAČINI PREVERJANJA IN OCENJEVANJA ZNANJA .....	4
7 POGOJI ZA VKLJUČITEV V PROGRAM.....	6
8 POGOJI ZA NAPREDOVANJE V PROGRAMU.....	7
9 POGOJI ZA USPEŠNO DOKONČANJE PROGRAMA.....	7
10 KAJ UDELEŽENEC PRIDOBI S TEM PROGRAMOM.....	7
11 ORGANIZACIJA IZOBRAŽEVANJA.....	7
12 POSEBNOSTI IZVEDBE PROGRAMA .....	8
13 IZOBRAZBA, ZNANJE, VEŠČINE IN DELOVNE IZKUŠNJE, KI JIH MORAJO IMETI IZVAJALCI PROGRAMA .....	8
14 VIDEZ LISTINE.....	8
15 AVTORJI PROGRAMA IN KATALOGOV.....	9
B POSEBNI DEL .....	10
16 PREDMETNIK .....	10
17 KATALOG ZNANJA.....	12
18 KONČNA DOLOČBA.....	15

## **A SPLOŠNI DEL**

### **1 IME PROGRAMA**

Program temeljnega usposabljanja članov in pripadnikov služb in enot, ki izvajajo zaščito in reševanje ob poplavah in drugih nesrečah na vodi, skupina E (v nadaljevanju program).

### **2 UTEMELJITEV PROGRAMA**

V Zakonu o varstvu pred utopitvami (Uradni list RS, št. 42/07 – uradno prečiščeno besedilo in 9/11) je določeno, da morajo biti člani in pripadniki gasilskih, potapljaških in drugih reševalnih služb ter enot Civilne zaščite, ki so namenjene zaščiti in reševanju ob poplavah in drugih nesrečah na vodi, usposobljeni za reševanje iz vode. Obseg in število pripadnikov, usposobljenih za reševanje iz vode, se določita z merili za organiziranje in opremljanje enot, služb in drugih operativnih sestav za zaščito, reševanje in pomoč.

Programi usposabljanja morajo biti prilagojeni zahtevnosti izvajanja nalog zaščite, reševanja in pomoči ob poplavah in drugih nesrečah na vodi. Vrste programov, po katerih se usposobijo reševalci iz vode in osebe, usposobljene za reševanje iz vode, so določene v Pravilniku o reševalcih iz vode (Uradni list RS, št. 103/11), v nadaljevanju pravilnik. Programi usposabljanja pripadnikov gasilskih, potapljaških in drugih reševalnih služb ter enot Civilne zaščite, ki izvajajo zaščito in reševanje ob poplavah in drugih nesrečah na vodi, spadajo v skupino E.

Člani in pripadniki enot in služb, ki so usposobljeni za reševanje iz vode, lahko opravljajo tudi naloge oseb, usposobljenih za reševanje iz vode, skladno z določili pravilnika. Vsakih pet let morajo opraviti praktični preizkus usposobljenosti za reševanje in nudenje prve pomoči pri reševanju iz vode po programu usposabljanja, na podlagi katerega so se usposobili za reševanje iz vode.

Prenova sedanjega programa usposabljanja je potrebna zaradi vsebinske uskladitve s pravilnikom o reševalcih iz vode.

### **3 CILJNA SKUPINA**

Program je namenjen pripadnikom enot Civilne zaščite ter članom in pripadnikom gasilskih, potapljaških in drugih reševalnih služb, ki so skladno z Uredbo o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč (Uradni list RS, št. 92/07, 54/09 in 23/11) določeni za reševanje ob nesrečah na tekočih ter stoječih vodah.

Usposabljanja se lahko udeležijo tudi druge zainteresirane skupine (na primer pripadniki Slovenske vojske, Policije itn.), skladno z zakonom in po dogovoru z Izobraževalnim centrom za zaščito in reševanje RS.

### **4 CILJI PROGRAMA**

**Cilji programa so:**

- seznaniti udeležence s pogoji, postopki in načini izvajanja zaščite, reševanja in pomoči ob poplavih in drugih nesrečah na vodi;
- seznaniti udeležence s predpisi, ki urejajo področje reševanja iz vode;
- naučiti osnove plavanja in reševalnega plavanja;
- usposobiti udeležence za pravilno uporabo zaščitne opreme in opreme za reševanje iz vode;
- usposobiti udeležence za varno reševanje iz stoječe in tekoče ter divje vode;
- usposobiti udeležence za nudenje prve pomoči pri reševanju iz vode;
- preveriti in oceniti usposobljenost udeležencev usposabljanja.

## **5 TRAJANJE PROGRAMA**

Usposabljanje traja 64 pedagoških ur, od tega je 13 ur namenjenih teoretičnemu delu, 46 ur vajam oziroma praktičnemu urjenju ter 5 ur preizkusu usposobljenosti za reševanje iz vode.

Število ur, namenjenih posamezni učni vsebini, je mogoče prilagoditi glede na predznanje udeležencev usposabljanja oziroma na potrebe ciljne skupine, pri čemer pa mora skupno določen čas za izvedbo programa ostati nespremenjen.

## **6 OBVEZNI NAČINI PREVERJANJA IN OCENJEVANJA ZNANJA**

Predavatelji in inštruktorji morajo udeležencem na začetku predavanj in usposabljanj predstaviti namen in cilje usposabljanja ter vsebine in obseg preverjanja usposobljenosti za reševanje iz vode.

Predavatelji preverjajo razumevanje snovi in znanje udeležencev sproti med usposabljanjem s postavljanjem vprašanj oziroma z razgovorom, prav tako tudi sproti preverjajo uspešno izvajanje vseh elementov iz praktičnih vaj.

Ocenjevanje udeležencev za reševanje iz vode se izvede po zaključenem usposabljanju, in sicer kot preizkus usposobljenosti, ki obsega ocenjevanje teoretičnega in praktičnega znanja.

Preizkus usposobljenosti se skladno s pravilnikom o reševalcih iz vode, opravlja pred štiri člansko komisijo za preizkus usposobljenosti. Komisijo, sestavljeno iz predstavnikov izvajalca usposabljanja in inštruktorjev usposabljanja, imenuje generalni direktor Uprave RS za zaščito in reševanje.

### **Preizkus usposobljenosti za reševanje iz vode**

Preizkus usposobljenosti za reševanje iz vode opravljajo udeleženci po končanem usposabljanju v dveh delih:

- prvi del obsega teorijo reševanja in nudenja prve pomoči pri reševanju iz vode (v nadaljevanju teoretični preizkus);
- drugi del obsega praktični preizkus znanja plavanja in plavalnih sposobnosti ter usposobljenosti za reševanje in nudenje prve pomoči pri reševanju iz vode (v nadaljevanju praktični preizkus).

Komisija oceni končni uspeh udeleženca na podlagi ocen obeh delov preizkusa usposobljenosti. Udeleženec opravi preizkus, če uspešno opravi oba dela preverjanja, in sicer:

- če doseže najmanj 70 odstotkov vseh možnih točk pri teoretičnem preizkusu in
- pri praktičnem preizkusu pravilno izvede vse predpisane vaje.

Ocenjuje se z dihonomno lestvico ocenjevanja: uspešno ali neuspešno.

Udeleženec, ki ni uspešno opravil predpisanih vaj, lahko takoj po končanem preverjanju ponavlja izvajanje največ dveh (2) predpisanih vaj posameznega sklopa. Če je pri ponavljanju neuspešen, ponavlja praktični del preizkusa v popravnem roku v celoti.

Udeleženec, ki ni uspešno opravil enega dela preizkusa ali celotnega preizkusa, lahko del preizkusa ali celoten preizkus ponavlja po preteku treh mesecev od prvega opravljanja preizkusa usposobljenosti.

Pripadnik gasilske, potapljaške in druge reševalne službe ter enote Civilne zaščite, ki je uspešno opravil usposabljanje za reševanje iz vode po tem programu, mora vsakih pet let opraviti praktični preizkus usposobljenosti za reševanje in dajanje prve pomoči pri reševanju iz vode, določen v točki 6.1.2 tega programa.

## **6.1 Vsebine in obseg preizkusa usposobljenosti za reševanje iz vode**

### **6.1.1 Teoretični preizkus**

Teoretično znanje iz reševanja in nudenja prve pomoči pri reševanju iz vode se preverja s pisnim preverjanjem znanja učne snovi, predpisane s tem programom. Udeleženci odgovarjajo na vprašanja, in sicer z izbiro odgovora na ocenjevalni poli. Preverjanje znanja je časovno omejeno.

Teoretično znanje se ocenjuje na podlagi pravih odgovorov. Udeleženec mora pravilno odgovoriti na najmanj 70 odstotkov vseh vprašanj.

### **6.1.2 Praktični preizkus**

Praktični preizkus obsega preverjanje znanja plavanja in plavalnih sposobnosti ter usposobljenosti za reševanje in nudenje prve pomoči pri reševanju iz vode. Ocenjuje se pravilnost izvedbe in, če je predpisano, tudi čas izvedbe.

6.1.2.1 Udeleženec mora pri ocenjevanju znanja plavanja in plavalnih sposobnosti opraviti:

- neprekinjeno plavanje v dolžini 200 metrov pod časom 4 minut,
- neprekinjeno plavanje pod vodo brez opreme v dolžini 20 metrov,
- neprekinjeno plavanje pod vodo z opremo za prosto potapljanje v dožini 25 metrov,
- neprekinjeno plavanje na mestu z dvignjenimi rokami nad vodo eno minuto,
- potopitev do globine 4,5 metra z opremo za prosto potapljanje.

6.1.2.2 Udeleženec mora pri ocenjevanju znanja in sposobnosti za reševanje iz vode opraviti:

- reševanje z obale z reševalnimi pripomočki (obroč, žoga, tuba itn.),
- reševanje onemoglega ali nerazsodnega plavalca iz vode na razdalji 20 metrov z enim izmed osebnih reševalnih prijemov; kandidat izvede eno izmed možnih vaj, ki jo določi izpitna komisija,
- reševanje negibnega utopljenca na razdalji 20 metrov z enim izmed osebnih reševalnih prijemov; kandidat izvede eno izmed možnih vaj, ki jo določi izpitna komisija,
- reševanje z opremo za prosto potapljanje na razdalji 20 metrov s pomočjo dolge vrvi,
- plavanje po divji vodi,
- reševanje iz divje vode s pomočjo dolge vrvi.

#### **6.1.1.3**

Udeleženec mora pri ocenjevanju usposobljenosti za nudenje prve pomoči pri reševanju iz vode opraviti:

- temeljne postopke oživljanja,
- temeljne postopke oživljanja z uporabo AED,
- imobilizacijo poškodovanca,
- tehnike za zaustavitev krvavitev.

## **7 POGOJI ZA VKLJUČITEV V PROGRAM**

Program predpisuje splošne in posebne pogoje za udeležbo na usposabljanju ter pogoje za pristop k praktičnemu preizkusu usposobljenosti za reševanje iz vode (na vsakih pet let).

### **7.1 Pogoji za udeležbo na usposabljanju**

Splošna pogoja sta:

- polnoletnost in
- najmanj IV. stopnja izobrazbe.

Posebni pogoji so:

- opravljen predpisan zdravniški pregled,
- potrdilo o vključitvi pripadnika v Civilno zaščito, gasilsko ali drugo reševalno službo za reševanje iz vode (ob poplavah in drugih nesrečah na vodi),
- opravljen preizkus znanja plavanja in plavalnih sposobnosti,
- lastna neoprenska obleka,
- ABC-oprema (maska, dihalka, plavuti),
- čelada,
- obutev (potapljaška nogavica s profiliranim podplatom in športna obutev s profiliranim podplatom ali „five ten” SAR-obutev.),
- rešilni jopič z varnostnim sistemom za odpiranje pod obremenitvijo,
- nož s fiksnim rezilom in topo konico (dolžina rezila največ 8 cm),
- vrečka z vrvo za reševanje iz vode, dolgo od 20 do 25 m,
- štiri matične vponke hruškaste oblike s „key lock” sistemom zapiranja,
- 6 m pomožne (prusikove) vrvice s premerom 6 mm,
- 6 m cevastega traku.

Preizkus znanja plavanja in plavalnih sposobnosti obsega:

- neprekinjeno plavanje v dolžini 100 metrov pod časom 2 minut,
- neprekinjeno plavanje pod vodo brez opreme v dolžini 15 metrov,
- neprekinjeno plavanje na mestu z dvignjenimi rokami nad vodo eno minuto.

### **7.2 Pogoji za pristop k praktičnemu preizkusu usposobljenosti za reševanje iz vode (na vsakih pet let)**

Pred pristopom k praktičnemu preizkusu usposobljenosti za reševanje in nudenje prve pomoči pri reševanju iz vode po tem programu (na vsakih 5 let) morajo udeleženci predložiti:

- potrdilo o uspešno opravljenem temeljnem programu usposabljanja za reševanje iz vode,
- zadnje veljavno potrdilo o praktičnem preizkusu usposobljenosti za reševanje iz vode po tem programu (če ga že imajo) ter
- potrdilo o opravljenem predpisanem zdravniškem pregledu.

## **8 POGOJI ZA NAPREDOVANJE V PROGRAMU**

V programu niso predpisani pogoji za napredovanje.

## **9 POGOJI ZA USPEŠNO DOKONČANJE PROGRAMA**

Pogoj za uspešno dokončanje programa sta uspešno opravljena teoretični in praktični preizkus usposobljenosti za reševanje iz vode.

## **10 KAJ UDELEŽENEC PRIDOBI S TEM PROGRAMOM**

Udeleženec po uspešno opravljenem programu usposabljanja pridobi temeljna znanja in sposobnosti za izvajanje zaščite in reševanja ob poplavih in drugih nesrečah na vodah.

Z uspešno opravljenim usposabljanjem po tem programu udeleženec pridobi tudi naziv osebe, usposobljene za reševanje iz vode. Za podaljševanje predhodno navedenega naziva pa mora vsakih pet let opraviti praktični preizkus usposobljenosti za reševanje iz vode, določen v točki 6.1.2 tega programa.

## **11 ORGANIZACIJA IZOBRAŽEVANJA**

Izvajalec usposabljanja so Izobraževalni center za zaščito in reševanje Republike Slovenije ter izobraževalne organizacije, ki pridobijo pooblastilo za izvajanje programov usposabljanja na področju varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami v skladu s pogoji in po postopku, določenem s Pravilnikom o izobraževanju in usposabljanju na področju varstva pred naravnimi in drugimi nesrečami (Uradni list RS, št. 102/09 in 45/12).

Strokovno teoretično in praktično usposabljanje poteka v objektih, na vadiščih in drugih površinah, ki so del Izobraževalnega centra za zaščito in reševanje Republike Slovenije ali so v njegovem upravljanju, in v drugih objektih, na vadiščih ter območjih, če je za izvedbo usposabljanja to treba, oziroma v in na objektih pooblaščenih izobraževalnih organizacij.

Del praktičnega usposabljanja poteka v krajih in objektih (na morju, v rekah in jezerih), ki jih izbere izvajalec usposabljanja oziroma so dogovorjeni med njim in ustanovo, ki udeleženca pošlje na usposabljanje.

Usposabljanje je organizirano v obliki tečaja. Izvaja se v skupini največ osemnajstih (18) udeležencev. Usposabljanje se izvede, če je prijavljenih najmanj dvanajst (12) kandidatov. Praktične vaje se izvajajo posamezno, v parih in skupinah. Praktični del usposabljanja poteka pod vodstvom inštruktorjev ob upoštevanju zahteve en (1) inštruktor na največ šest (6) udeležencev.

Teoretično usposabljanje je lahko delno izvedeno tudi kot usposabljanje na daljavo.

Predavatelji pripravijo učno gradivo v ustrezni elektronski obliki (po dogovoru z izvajalcem usposabljanja) in povzetke za udeležence.

Pri praktičnem delu usposabljanja se uporablja več vrste opreme:

- predpisana zaščitna oprema in oprema za reševanje iz vode,
- oprema za prosto potapljanje,

- oprema za prvo pomoč.

Za izvedbo usposabljanja se pripravi načrt, ki obsega cilje, način izvedbe, predpisano zaščitno opremo, opremo za reševanje iz vode, časovni potek, varnostne ukrepe, zdravstveno oskrbo in odgovorne osebe. Izvajalec usposabljanja mora udeležence pred izvajanjem praktičnega usposabljanja seznaniti z vsebino načrta, udeleženci usposabljanja pa morajo s svojim podpisom potrditi, da so z njim seznanjeni.

Izvedbo usposabljanja financira Uprava RS za zaščito in reševanje, in sicer za pripadnike regijskih ekip CZ za reševanje na vodi in iz vode ter za pripadnike gasilskih enot širšega pomena.

Za preostale udeležence izvedbo usposabljanja financira tisti, ki je udeleženca napotil na usposabljanje.

Nadomestilo za plačo, potne stroške, stroške prehrane in namestitve za udeležence plača tisti, ki je udeleženca napotil na usposabljanje.

## **12 POSEBNOSTI IZVEDBE PROGRAMA**

Pri izvajanju programa usposabljanja je treba upoštevati predpise o zagotavljanju varnosti. Usposabljanje se izvede, ko so zagotovljeni pogoji za varno izvedbo.

Med izvajanjem programa usposabljanja odgovorna oseba za izvedbo programa, predavatelj ali inštruktor spremlja sposobnost posameznega udeleženca. Če obstaja utemeljen dvom, da udeleženec ni sposoben opraviti naloge varno zase in za druge udeležence, mu odgovorna oseba, predavatelj ali inštruktor prepove izvajanje take naloge.

## **13 IZOBRAZBA, ZNANJE, VEŠČINE IN DELOVNE IZKUŠNJE, KI JIH MORAJO IMETI IZVAJALCI PROGRAMA**

Izvajalci usposabljanja morajo imeti ustrezno andragoško usposobljenost, ki jo pridobijo na usposabljanju v Izobraževalnem centru za zaščito in reševanje ali na drugem primerljivem usposabljanju. Biti morajo strokovnjaki na svojem področju. Zaradi posebnosti usposabljanja so pri izvedbi zahtevane njihove izkušnje (najmanj tri leta) s področja reševanja iz vode ali poučevanja vsebin, povezanih s plavanjem in nudenja prve pomoči. Inštruktorji praktičnega usposabljanja morajo imeti veljaven naziv reševalca iz vode ali osebe, usposobljene za reševanje iz vode, ter biti usposobljeni za nudenje prve pomoči.

## **14 VIDEZ LISTINE**

Listina ima obliko potrdila, ki ga izda izvajalec usposabljanja.

Udeleženec, ki je uspešno opravil preizkus usposobljenosti za reševanje iz vode, dobi potrdilo o opravljenem programu (z imenom programa in datumom usposabljanja). Hkrati prejme tudi potrdilo o usposobljenosti za reševanje iz vode na obrazcu, ki je določen v prilogi 2 Pravilnika o reševalcih iz vode.

Udeleženec, ki se je udeležil usposabljanja, ni pa opravil preizkusa usposobljenosti, dobi potrdilo o udeležbi na usposabljanju.



Udeležencu, ki se je udeležil praktičnega preizkusa usposobljenosti (na vsakih pet let) po tem programu, se po uspešno opravljenem praktičnem preizkusu usposobljenosti datum ponovnega preizkusa evidentira v potrdilu o usposobljenosti za reševanje iz vode.

## **15 AVTORJI PROGRAMA IN KATALOGOV**

Avtorji programa in katalogov so:

- GZS, Komisija za reševanje na vodi,
- dr. Boro Štrumbelj, Univerza v Ljubljani, Fakulteta za šport,
- Urban Herzog, Soteskarska zveza Slovenije,
- Brigita Perbil Puš, Uprava RS za zaščito in reševanje,
- Olga Andrejek, Uprava RS za zaščito in reševanje,
- mag. Zdenka Krese, Uprava RS za zaščito in reševanje.

**B POSEBNI DEL****16 PREDMETNIK**

Zap. št.	VSEBINA	Število pedagoških ur		
		P	V	Skupaj
1	Uvod v usposabljanje	1	–	1
2	Zakonska ureditev reševanja iz vode: - Zakon o varstvu pred utopitvami, - Pravilnik o reševalcih iz vode.	1	–	1
3	Osnove hidromehanike: - zakonitosti hidromehanike, - osnove hidromehanike na divjih vodah, - rečne karakteristike, - stopnje težavnosti divje vode po ICF lestvici.	1	–	1
4	Osnove fiziologije dihanja: - osnove dihanja in krvnega obtoka, - vloga kisika in ogljikovega dioksida na vitalne funkcije.	1	–	1
5	Proces utapljanja: - ogroženost človeka v vodi, - vzroki utapljanja, - faze utapljanja.	1	–	1
6	Preventivni ukrepi za preprečevanje utapljanja: - preventivni ukrepi za preprečitev utapljanja, - organizacija varnosti pred utopitvijo na prireditvah, - varnostni ukrepi v primeru poplav in drugih nesreč.	1	–	1
7	Zaščitna oprema in oprema za reševanje iz vode: - predpisana zaščitna oprema za reševanje iz vode, - osebna, skupinska reševalna oprema.		1	1
8	Reševalno plavanje: - fizikalne zakonitosti plavanja, - tehnike plavanja, - potapljanje z opremo za prosto potapljanje, - plavanje po divji vodi.	1	5	6
9	Tehnike reševanja iz vode: - ocena razmer pred začetkom reševanja iz vode, - tehnike reševanje iz stoječih, tekočih in divjih voda, - reševanje ob poplavah in drugih nesrečah, - načela varnosti na divji vodi, - transport utopljenca iz vode.	1	18	19
10	Reševanje na divji vodi: - plavanje po divji vodi, - reševanje z vrvjo, - kontaktno reševanje.	2	16	18
11	Prva pomoč pri reševanju iz vode	2	6	8
12	Analiza in zaključek usposabljanja	1	-	1
	<b>Preizkus usposobljenosti</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	<b>Skupaj</b>	<b>14</b>	<b>50</b>	<b>64</b>

Legenda:  
P – predavanje,  
V – vaje.

## 17 KATALOG ZNANJA

Katalog znanja za predmet vsebuje ime predmeta oziroma vsebine, predmetno specifične kompetence in operativne cilje. Operativni cilji določajo razmerje med informativnimi in formativnimi cilji.

<b>Vsebina ali kompetenca</b>	<b>Informativni cilji</b> (vsebina, teorije, modeli, strokovni standardi) Udeleženec:	<b>Formativni cilji</b> (veščine, metode, postopki, koncepti, strategije) Udeleženec:
Uvod v usposabljanje	- spozna namen, cilje in vsebino usposabljanja;	
Zakonska ureditev reševanja iz vode	- spozna pravne predpise na področju reševanja iz vode;	- upošteva predpise pri pripravi in izvajanju reševanja iz vode;
Osnove hidromehanike	Spozna in razloži: - hidrostatične in hidrodinamične zakonitosti, - osnove in posebnosti hidrodinamike na tekočih vodah, - rečne razsežnosti in vodne tvorbe, - nevarnosti na tekočih vodah, - ocenjevanje divje vode po lestvici težavnosti (ICF lestvica);	- pozna rečne razsežnosti, pretok vode, tok vode, hitrost vode in vodne tvorbe, - prepozna nevarnosti na tekočih vodah in oceni težavnost divje vode;
Osnove fiziologije dihanja	Spozna in razloži: - osnove dihanja in krvnega obtoka, - vlogo kisika in ogljikovega dioksida na vitalne funkcije organizma;	- pravilno diha in oceni fiziologijo dihanja pri utapljanju;
Proces utapljanja	Se seznanja in prepozna: - ogroženost človeka v vodi, - primarne in sekundarne vzroke utapljanja, - faze utapljanja; Razlikuje: - med nevarnostmi za utapljanje na stoječih in tekočih vodah;	- oceni stopnjo ogroženosti človeka v vodi;
Preventivni ukrepi za preprečevanje utapljanja	Se seznanja: - s preventivnimi ukrepi za preprečevanje utapljanja,	- izvaja preventivne ukrepe za preprečevanje utapljanja,

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- z organizacijo varnosti pred utapljanjem na prireditvah ob in na vodah ter na športnorekreacijskih prireditvah,</li> <li>- z varnostnimi ukrepi ob poplavih in drugih nesrečah;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- pripravi in izvaja ustrezno organizacijo varnosti pred utapljanjem na prireditvah ob in na vodi ter na športnorekreacijskih prireditvah,</li> <li>- izvaja varnostne ukrepe ob poplavih in drugih nesrečah;</li> </ul>
Zaščitna oprema in oprema za reševanje iz vode	<p>Spozna:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- osebno reševalno opremo,</li> <li>- skupinsko reševalno opremo,</li> <li>- predpisano zaščitno opremo za reševanje iz vode;</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- uporablja osebno reševalno opremo, skupinsko reševalno opremo in predpisano zaščitno opremo za reševanje iz vode;</li> </ul>
Reševalno plavanje	<p>Se seznaniti:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- našteje in razloži fizikalne zakonitosti plavanja,</li> <li>- s tehnikami plavanja: prsno, kravl, bočno, plavanje na mestu in plavanje pod vodo,</li> <li>- s plavanjem in potapljanjem z opremo za prosto potapljanje;</li> </ul>	<p>Obvlada in uporablja naslednje tehnike plavanja:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- prsno,</li> <li>- bočno,</li> <li>- kravl,</li> <li>- plavanje na mestu,</li> <li>- plavanje pod vodo;</li> </ul> <p>Uporablja opremo za prosto potapljanje.</p>
Tehnike reševanja iz vode	<p>Spozna:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- situacijo pred začetkom reševanja iz vode,</li> <li>- notranjo organiziranost reševalnih ekip,</li> <li>- znake za sporazumevanje,</li> <li>- reševanje onemoglih, nerazsodnih in negibnih iz vode,</li> <li>- tehnike osvobajanja iz prijemov utaplajočih se,</li> <li>- tehnike samoreševanja,</li> <li>- reševanje z obale s sistemskimi in priročnimi pripomočki za reševanje,</li> <li>- reševanje v stoječi vodi, tekoči vodi in</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- zna oceniti razmere pred začetkom reševanja iz vode,</li> <li>- pozna postopek notranje organiziranosti reševalne ekipe,</li> <li>- uporablja znake za sporazumevanje,</li> <li>- obvlada in izvaja reševanje iz vode: onemoglih, nerazsodnih in negibnih,</li> <li>- obvlada in izvaja tehnike osvobajanja iz prijemov utaplajočih se,</li> <li>- obvlada samoreševanje,</li> <li>- izvaja reševanje z obale s sistemskimi in</li> </ul>

	<div data-bbox="676 230 995 539" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> <li>- divji vodi,</li> <li>- reševanje ob poplavah in drugih nesrečah,</li> <li>- načela varnosti na divjih vodah,</li> <li>- transport utapljajočega se iz vode na kopno;</li> </ul> </div>	<div data-bbox="1066 230 1385 707" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> <li>- priročnimi pripomočki,</li> <li>- izvaja reševanje na stoječi, tekoči in divji vodi,</li> <li>- izvaja reševanje v primeru poplav in drugih nesreč,</li> <li>- sprejema pravilne odločitve glede varnosti,</li> <li>- zna pravilno transportirati utapljajočega iz vode na kopno;</li> </ul> </div>
<div data-bbox="245 712 533 745" data-label="Text"> <p>Reševanje na divji vodi</p> </div>	<div data-bbox="628 712 995 1093" data-label="List-Group"> <p>Se seznanj:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- z organiziranostjo reševalne ekipe,</li> <li>- z znaki za sporazumevanje,</li> <li>- s tehniko plavanja po divji vodi,</li> <li>- z uporabo reševalne vrvi,</li> <li>- s kontaktnim reševanjem;</li> </ul> </div>	<div data-bbox="1066 712 1385 1126" data-label="List-Group"> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pozna postopek notranje organiziranosti reševalne ekipe,</li> <li>- uporablja znake za sporazumevanje,</li> <li>- obvlada tehniko plavanja po divji vodi,</li> <li>- uporablja reševalno vrv in jo pravilno vrže,</li> <li>- obvlada kontaktno reševanje;</li> </ul> </div>
<div data-bbox="245 1131 608 1193" data-label="Text"> <p>Prva pomoč pri reševanju iz vode</p> </div>	<div data-bbox="628 1131 995 1709" data-label="List-Group"> <p>Spozna:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- opremo za nudenje prve pomoči pri reševanju iz vode,</li> <li>- osnovne življenjske funkcije in smrt,</li> <li>- temeljne postopke oživljanja z uporabo AED,</li> <li>- reševanje iz vode ter poškodbe glave in hrbtenice ter zaustavitev velikih krvavitev,</li> <li>- sodobne pripomočke za imobilizacijo pri reševanju iz vode.</li> </ul> </div>	<div data-bbox="1018 1131 1385 1507" data-label="List-Group"> <p>Obvlada in uporablja:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- temeljne postopke oživljanja,</li> <li>- AED in imobilizacijo poškodovanca (trda vratna opornica, zajemalna nosila, deska za imobilizacijo poškodovanca,</li> <li>- tehnike za zaustavitev krvavitev.</li> </ul> </div>

## **18 KONČNA DOLOČBA**

Ta program začne veljati z dnem podpisa.

Z dnem podpisa tega programa preneha veljati Program usposabljanja za reševanje iz vode za potrebe zaščite, reševanja in pomoči, številka 604-88/2009-3, z dne 13. 5. 2010.

Roman Jakič  
minister