



REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA OBRAMBO  
UPRAVA RS ZA ZAŠČITO IN REŠEVANJE



**RDEČI KRIŽ SLOVENIJE**  
Strokovni center za prvo pomoč

**P R A V I L A**  
**ZA PREVERJANJA USPOSOBLJENOSTI**  
**EKIP PRVE POMOČI CIVILNE ZAŠČITE IN RDEČEGA KRIŽA**  
**v 2016 LETU**

Ljubljana, marec 2016



## SPLOŠNE DOLOČBE

1. Namen preverjanja usposobljenosti ekip prve pomoči Civilne zaščite in Rdečega križa (v nadaljnjem besedilu: preverjanje usposobljenosti ekip CZ in RK) je:
  - utrjevati in širiti znanje za preprečevanje nesreč, če pa do njih pride, učinkovito pomagati sebi in drugim,
  - pri članih ekip vzpodbujati težnjo po čim boljšem znanju, obvladanju veščin in osvajanju novosti na področju prve pomoči ob naravnih in drugih nesrečah ter oboroženih spopadih,
  - obnavljati teoretično in praktično znanje članov oz. pripadnikov ekip in s tem vzdrževati njihovo stalno usposobljenost za nudenju prve pomoči,
  - pri članih oz. pripadnikih ekip razvijati izurjenost za usklajeno delo pri nudenju prve pomoči ob najrazličnejših poškodbah,
  - med državljani, člani RK, pripadniki CZ v lokalnih skupnostih, gospodarskih družbah, zavodih in drugih organizacijah vzpodbujati zanimanje za prvo pomoč ter dejavnosti RK in CZ.
2. V preverjanju usposobljenosti ekip CZ in RK sodelujejo:
  - ekipe za prvo pomoč CZ, ki jih organizirajo občine, gospodarske družbe, zavodi in druge organizacije, šole in drugi javni zavodi ter druge nevladne organizacije, ki so organizirane v skladu z 3. členom Uredbe o organiziranju, opremljanju in usposabljanju sil za zaščito, reševanje in pomoč (Ur. list RS, št. 92/07, 54/09 in 23/11);
  - ekipe za prvo pomoč RK ter ekipe za prvo pomoč iz sestave stacionarija in nastanitvenih enot RK organizirane v skladu s Sklepom o določitvi in ustanavljanju enot prve pomoči RK za opravljanje nalog zaščite, reševanja in pomoči na območju RS (sklep GO RKS, 18. seja, dne 27. 1. 2009);
  - ekipa ima največ šest članov oz. pripadnikov, ki imajo opravljen Temeljni program usposabljanja članov ekip za prvo pomoč (št. 604-46/2011-3-DGZR z dne 30.6.2011) ali Tečaj za bolničarja prve pomoči pri Rdečem križu Slovenije (Strokovni center za prvo pomoč pri RKS, dne 13. 6. 2011). Ekipo lahko spremlja tudi rezervni član oz. pripadnik;
  - kot član ekipe, na preverjanju usposobljenosti, **ne more** sodelovati predavatelj prve pomoči, ki ima licenco Strokovnega centra za prvo pomoč pri RKS.
3. Člani oz. pripadniki ekipe morajo imeti najmanj 18 let. V ekipi prve pomoči, ki jo organizirajo prostovoljne organizacije (RKS, ZTS, ZSKSS GRZS, GZ...) lahko prostovoljno sodelujejo tudi moški in ženske, ki so stari najmanj 15 let.
4. Ekipa, ki sodeluje na preverjanju usposobljenosti CZ in RK, mora biti opremljena in usposobljena v skladu s Pravilnikom o kadrovske in materialni formaciji enot, služb in organov Civilne zaščite (Ur. l. RS, št. 104/08) ter Merili za organiziranje, usposabljanje in opremljanje ekip prve pomoči RKS (5.1. 2009).
5. Člani oz. pripadniki ekipe, ki sodelujejo na preverjanju usposobljenosti morajo biti oblečeni v predpisano uniformo CZ in RK oziroma druge nevladne organizacije, ki ekipo organizira.
6. Na preverjanju lahko ekipo spremlja tudi fotograf oziroma snemalec (spremljevalec ne more biti predavatelj prve pomoči). Spremljevalec ne sme ovirati dela članov oz. pripadnikov ekipe in na delovnem mestu z njimi ne sme komunicirati.
7. Na državnem preverjanju usposobljenosti ekip prve pomoči CZ in RK ima pravico sodelovati prvo-uvrščena ekipa na posameznem regijskem preverjanju.
8. Pravico sodelovanja na državnem preverjanju usposobljenosti ekip prve pomoči CZ in RK ima tudi najboljša drugo-uvrščena ekipa regijskih preverjanj. Kot merilo za določitev ekipe se upošteva najvišji dosežen procent uspešnosti vseh drugo-uvrščenih ekip regijskih preverjanj usposobljenosti CZ in RK v letu 2016, na podlagi rezultatov vnesenih v internetno aplikacijo za izračun rezultatov, Prva pomoč (<https://pp.rks.si>).
9. Pripadniki oz. člani ekipe, ki so zmagovalci državnega preverjanja usposobljenosti ekip prve pomoči CZ in RK ter so zastopali Republiko Slovenijo na Mednarodnem festivalu prve pomoči »FACE«, lahko v tekočem in naslednjih dveh letih sodelujejo na regijskem in državnem preverjanju samo izven konkurence.



## **ORGANIZACIJA PREVERJANJA**

10. Preverjanja usposobljenosti ekip bodo v 2016 letu potekala na način:

- vključno do 10. septembra 2016 se izvedejo občinska in regijska preverjanja usposobljenosti ekip v vseh izpostavah Uprave RS za zaščito in reševanje (v nadaljnjem besedilu: URSZR). Najkasneje do 15. septembra 2016 morajo organizacijski odbori regijskih preverjanj prijaviti prvo-uvrščeno ekipo za sodelovanje na XXII. državnem preverjanju usposobljenosti ekip, ki bo izvedeno v Koroški regiji, predvidoma 1. oktobra 2016 v Mestni občini Slovenj Gradec;
- najboljšo drugo-uvrščeno ekipo regijskih preverjanj prijavi RKS, na podlagi rezultatov, ki so vneseni v internetni aplikaciji za izračun rezultatov, Prva pomoč (<https://pp.rks.si>);
- regijska preverjanja usposobljenosti ekip prve pomoči CZ in RK organizirajo vse izpostave URSZR in RKS - Območna združenja (v nadaljnjem besedilu: RKS - OZ) v regiji. Preverjanja usposobljenosti ekip se organizirajo v krajih oz. mestnih središčih;
- za dopolnitev in obnovitev znanja ekip, ki bodo sodelovale na preverjanjih usposobljenosti, se priporoča organiziranje dopolnilnega usposabljanja;
- za organizacijo ter izvedbo regijskih in državnega preverjanja usposobljenosti ekip potrebna finančna sredstva dogovorno zagotovita URSZR in RKS;
- stroške sodelujočih ekip, vezane na opremo, izobraževanje in udeležbo na preverjanju, krijejo njihovi ustanovitelji.

## **STROKOVNA DELOVNA TELESA**

11. Za pripravo in izvedbo preverjanj usposobljenosti ekip prve pomoči CZ in RK ter ocenjevanjem se imenujejo ustrezna strokovna telesa:

- a) organizacijski odbor,
- b) skupina za izdelavo načrta preverjanja,
- c) finančna skupina,
- d) verifikacijska komisija,
- e) ocenjevalna komisija z razsodiščem,
- f) skupina za pripravo imitatorjev poškodb (maskerji) in imitatorji poškodb,
- g) tehnična skupina,
- h) skupina za vnos rezultatov.

Delovna telesa za izvedbo preverjanj usposobljenosti ekip CZ in RK imenujejo pristojni organizacijski odbori vsaj mesec dni pred izvedbo preverjanja.

12. Organizacijski odbor za izvedbo:

- občinskega preverjanja usposobljenosti ekip CZ in RK imenujeta sporazumno lokalna skupnost in RKS - OZ;
- regijskega preverjanja usposobljenosti ekip CZ in RK imenujejo sporazumno Izpostava URSZR, RKS - OZ in lokalna skupnost, kjer se izvede preverjanje;
- državnega preverjanja usposobljenosti ekip CZ in RK imenujejo sporazumno URSZR, GO RKS ter lokalna skupnost, kjer se izvede preverjanje.

13. Organizacijski odbor skrbi za pripravo in izvedbo preverjanja usposobljenosti ekip CZ in RK. Na občinskih in regijskih preverjanjih opravlja organizacijski odbor tudi funkcijo vodstva preverjanja. Organizacijski odbor občinskega preverjanja usposobljenosti ekip prijavi prvo-uvrščeno ekipo organizacijskemu odboru za izvedbo regijskega preverjanja ekip. Organizacijski odbor regijskega preverjanja usposobljenosti ekip prijavi prvo-uvrščeno ekipo RKS.

14. Organizacijski odbor imenuje:

- skupino za izdelavo načrta preverjanja usposobljenosti ekip, ki izdela načrt preverjanja ter skrbi za izvedbo priprav potrebnih za organiziranje in potek preverjanja. Za občinska in regijska preverjanja usposobljenosti ekip lahko te naloge izvede pristojni organizacijski odbor.
- finančno skupino, ki opredeli strukturo aktivnosti in nalog za izvedbo preverjanja usposobljenosti ekip in kriterije za njihovo financiranje – finančni načrt preverjanja usposobljenosti ekip. Za občinska in regijska preverjanja usposobljenosti ekip lahko te naloge izvede pristojni organizacijski odbor.



**RDEČI KRIŽ SLOVENIJE**  
Strokovni center za prvo pomoč

Finančna skupina na državnem nivoju izdelava usmeritve za porabo finančnih sredstev, spremljanje porabe in poročanje o porabi finančnih sredstev.

- ocenjevalno komisijo, ki je imenovana iz vrst predavateljev prve pomoči pri RKS - OZ z veljavno licenco Strokovnega centra za prvo pomoč pri RKS. Ocenjevalna komisija je sestavljena iz predsednika komisije in določenega števila članov oz. ocenjevalcev. Predsednik ocenjevalne komisije je odgovoren za izvedbo strokovnega dela preverjanja usposobljenosti ekip. Za izvedbo državnega preverjanja usposobljenosti ekip prve pomoči CZ in RK, ocenjevalno komisijo imenuje organizacijski odbor državnega preverjanja.
  - razsodišče, ki ga vodi predsednik razsodišča. V razsodišču sodeluje še predsednik ocenjevalne komisije in vodja ocenjevanja delovnega mesta za katerega je podan ugovor – pritožba.
15. Ocenjevalcev na preverjanju mora biti toliko, kolikor je poškodovancev ali obolelih na kraju nesreče – delovni točki. Vodja ocenjevalcev na delovni točki ocenjuje delo vodje ekipe in spremlja celoten potek dela ekipe. Ko ekipa konča z delom, zbere vse ocenjevalne pole, pregleda če so pravilno izpolnjene in podpisane ter jih v ovojnici izroči skupini za vnos rezultatov v internetno aplikacijo.
  16. Verifikacijska komisija za izvedbo preverjanja usposobljenosti ekip ugotovi pred začetkom preverjanja izpolnjevanje pogojev vseh članov/pripadnikov ekipe ter ocenjevalcev za udeležbo na preverjanju ekip, ki so določeni v 2., 3., 4., 5. in 28. točki teh pravil.
  17. Potrebno število imitatorjev poškodb zagotovi organizator preverjanja, ki je praviloma RKS - OZ.
  18. Maskerji pripravijo realističen prikaz poškodb ter vsakega imitatorja poučijo o poškodbi oz. stanju, ki ga ponazarja. Maskerje za regijska in državno preverjanje zagotovi RKS.
  19. Vrsto poškodbe oziroma izbor poškodbe iz nabora ocenjevalnih pol, Prva pomoč - ocena praktičnega dela (izdal RKS leta 2009 z dopolnili), določijo na regijskem preverjanju predsednik ocenjevalne komisije, odgovorni masker, ki ga določi Strokovni center za prvo pomoč pri RKS ter predstavnik Izpostave URSZR. Predstavnik URSZR je odgovoren za vnos poškodb v internetno aplikacijo za izračun rezultatov, Prva pomoč (<https://pp.rks.si>) ter pripravo kompletov ocenjevalnih pol za ocenjevalce na preverjanju. Ocenjevalne pole za državno preverjanje pripravi Strokovni center za prvo pomoč pri RKS.
  20. Tehnična skupina zagotavlja ustrezna materialno-tehnična sredstva za izvedbo preverjanja usposobljenosti ekip in tekmovalne pripomočke ter pripravi tekmovalni prostor in delovna mesta za nemoten potek preverjanja usposobljenosti ekip.
  21. Skupina za vnos rezultatov na preverjanju uporablja internetno aplikacijo Prva pomoč ( <https://pp.rks.si>). Po končanem vnosu vseh ocenjevalnih pol, opravi razvrstitev ekip glede na doseženo število točk po vrstnem redu in listo rezultatov predloži predsedniku ocenjevalne komisije. Po končanem delu komisije za vnos rezultatov in pred razglasitvijo rezultatov imajo vodje ekip 15 minut časa oz. možnost vpogleda v ocenjevalne pole. Po obravnavi vseh pritožb in dokončnem sklepu razsodišča predsednik ocenjevalne komisije objavi rezultate preverjanja usposobljenosti ekip. Delo skupine za vnos rezultatov nadzira predsednik ocenjevalne komisije ali njegov namestnik ter predsednik razsodišča. Za pravilnost dela skupine za vnos rezultatov je odgovoren predsednik ocenjevalne komisije.
  22. Organizacijski odbor najkasneje v 15 dneh po izvedenem preverjanju izdelava poročilo, ki ga pošlje RKS in URSZR. Poročilo mora vsebovati:
    - a) uvod (opis aktivnosti pri pripravi preverjanja)
    - b) načrt (opis dela odbora, zadolžitve, priprava načrta, izvedba),
    - c) udeleženci preverjanja,
    - d) potek preverjanja,
    - e) spremljajoče aktivnosti na preverjanju,
    - f) analiza strokovnega dela ekip,
    - g) finančno poročilo (izdela RKS - OZ, ko pridobi vse račune),
    - h) ugotovitve in predlogi,
    - i) rezultat preverjanja.

## **POTEK PREVERJANJA USPOSABLJENOSTI**



## RDEČI KRIŽ SLOVENIJE

Strokovni center za prvo pomoč

23. Preverjanje usposobljenosti ekip zajema preizkus praktičnega znanja in se opravi z oskrbo namišljenih poškodb (ali nenadnega obolenja), ki morajo biti realistično prikazane na imitatorju poškodbe.
24. Pred začetkom preverjanja mora vodja preverjanja na kratko povzeti navodila za preverjanje, predstaviti organe vodstva preverjanja (razsodišče in ocenjevalno komisijo), ter pravila pritožbenega postopka in razglasitve rezultatov (v poglavju, ocenjevanje).
25. Ekipo spremlja in vodi na delovne točke vodič-spremljevalec ekipe, ki ekipo ob prihodu sprejme, jo v času preverjanja neprestano spremlja na delovna mesta in počivališča in je pooblaščen za nadzor ekipe ter prijavljanje eventualnih kršitev pravil za preverjanje.
26. Ekipe opravijo preizkus praktičnega znanja na občinskih oz. regijskih preverjanjih na štirih (4) delovnih točkah in na najmanj šestnajstih (16) realistično prikazanih poškodbah (z upoštevanjem ocenjevanja vodje maksimalno 20). Dve delovni točki morata ponazarjati naravne nesreče (poplava ali/in neurje ter oskrba beguncev ter migrantov), kar je tematika letošnjih dnevov ZIR. Število delovnih točk in poškodovancev na državnem preverjanju določi organizacijski odbor na predlog skupine za izdelavo načrta državnega preverjanja usposobljenosti.
27. Preizkus praktičnega znanja opravljajo ekipe tako, da vodja ekipe najprej oceni okoliščine nesreče. Ko ugotovi, da ni nevarnosti na delovnem mestu razporedi člane ekipe k poškodovanim ali obolelim po nujnosti dajanja prve pomoči. Člani oz. pripadniki ekipe dajejo prvo pomoč skladno z veljavno doktrino prve pomoči za posamezno vrsto poškodbe oz. stanja. Čas dela ekipe na delovni točki je deset (10) minut.

## OCENJEVANJE

28. Na občinskih in regijskih preverjanjih ocenjujejo delo ekip ocenjevalci - predavatelji prve pomoči z veljavno licenco Strokovnega centra za prvo pomoč pri RKS. Ocenjevalce za državno preverjanje imenuje Strokovni center za prvo pomoč pri RKS.
29. Na vsakem delovnem mestu se ocenjuje vodja ekipe za prvo pomoč ter delo članov oz. pripadnikov ekipe v skladu z ocenjevalno polo, Prva pomoč - ocena praktičnega dela (izdal RKS 2009 z dopolnili).
30. Končna ocena je število doseženih točk na ocenjevalni poli (izdal RKS 2009 z dopolnili), korigirana s težavnostnim faktorjem. Težavnostni faktor ena (1) je ocenjevalna pola z najvišjim možnim številom točk. Končna ocena se avtomatsko korigira v internetni aplikaciji, Prva pomoč (<https://pp.rks.si>).
31. Na državnem preverjanju se vodjo in člane ekipe za prvo pomoč ocenjuje po polah, ki jih pripravi Strokovni center za prvo pomoč pri RKS.

## PRITOŽBENI POSTOPEK, POGOJI IZKLJUČITVE EKIPE IN RAZGLASITEV REZULTATOV

32. Tekmovalni del preverjanja usposobljenosti ekip CZ in RK je končan, ko vse ekipe zaključijo z delom na delovnih točkah. Po končanem delu ocenjevalne komisije in pred razglasitvijo rezultatov imajo vodje ekip 15 minut časa oz. možnost vpogleda v ocenjevalne pole.
33. Ekipe imajo možnost pritožbe na ustreznem obrazcu (obrazec za ugovor – pritožbo) in v za to določenem roku. Obrazci za ugovor – pritožbo morajo biti na voljo od začetka preverjanja pri predsedniku razsodišča in vodjih posameznih delovnih točk. Ekipe sestavi ugovor na oceno dela na prvem počivališču za delo pred naslednjo delovno točko. Ugovor se vroči vodji ocenjevanja na naslednji delovni točki, ki ga posreduje razsodišču. Upoštevajo se le pisne pritožbe, ki so oddane v predpisanem roku (najkasneje 15 minut po opravljenem delu ekipe) na predpisanem obrazcu.

Ugovor za oceno dela na zadnji delovni točki se vroči vodiču - spremljevalcu ekipe v roku 15 minut po končanem delu ekipe. Vodič - spremljevalec ugovor odda predsedniku razsodišča preverjanja.

34. Razsodišče presodi vse pritožbe in sprejme odločitev, ki mora biti soglasna. Razsodišče mora končati z delom najkasneje 60 minut po zaključku preverjanja. Razsodišče poda poročilo predsedniku ocenjevalne komisije. Uradni rezultati so dokončni in nanje pritožba ni več možna.



**RDEČI KRIŽ SLOVENIJE**  
Strokovni center za prvo pomoč

35. V primeru, da dve ekipi dosežeta enako število točk, je višje uvrščena tista ekipa, katere vodja ekipe je dosegel več točk. Če sta ekipi tudi v oceni vodij ekip izenačeni, odloča žreb, ki ga izvede vodja preverjanja. Zmagovalec se uvrsti na regijsko oz. državno preverjanje oz. FACE.
36. Člani ekipe, njihovi spremljevalci in ocenjevalci med preverjanjem usposobljenosti ekip **ne smejo** uporabljati mobilnih telefonov oz. drugih komunikacijskih sredstev. Članom ekip ni dovoljena uporaba snemalnih naprav med preverjanjem. Komunicirati ne smejo z nobenim, ki ni v sestavu ekipe, razen z vodstvom preverjanja, ocenjevalno komisijo ali člani razsodišča. Kršitve prijavlja na posebnem obrazcu vodič-spremljevalec ekipe ali kdorkoli izmed članov vodstva preverjanja, najkasneje pa po končanem delu na sami delovni točki, na katero se kršitev nanaša, vodji ocenjevalcev na delovni točki. Obrazec se odda hkrati z ocenjevalnimi polami na dotični delovni točki. Ekipo je za nespoštovanje teh Pravil mogoče kaznovati po tristopenjskem postopku:
- **opomin,**
  - **odbitek 150 točk,**
  - **izključitev.**
- Opomin, odbitek točk in izključitev je v pristojnosti vodstva preverjanja usposobljenosti ekip (po posvetu s predsednikom razsodišča). Kazni se lahko izrečejo že med potekom preverjanja usposobljenosti ekip ali pred razglasitvijo uradnih rezultatov. O izključitvi vodja preverjanja in predsednik razsodišča sestavita zapisnik, z obrazložitvijo. Odločitev o izključitvi je dokončna.
37. Po obravnavi vseh pritožb in dokončnem sklepu razsodišča predsednik ocenjevalne komisije objavi rezultate preverjanja usposobljenost ekip. Vodja preverjanja usposobljenosti ekip na kratko oceni preverjanje in razglasi uradne rezultate.

### KONČNE DOLOČBE

38. Sestavni del teh pravil so tudi:
- vzorec potrdila organizacijskega odbora za izvedbo izbirnega - regijskega preverjanja usposobljenosti ekip o številu ekip, ki so sodelovale na tem preverjanju in prijava za udeležbo na državnem preverjanju usposobljenosti ekip,
  - vzorec prijavnice ekipe prve pomoči,
  - vzorec ugovora - pritožbe,
  - seznam vsebine nahrbtnika/torbice za prvo pomoč, skupne in dodatne opreme ekipe za prvo pomoč,
  - nabor ocenjevalnih pol, Prva pomoč-ocena praktičnega dela, ki jih je izdal RKS leta 2009 z dopolnili,
  - navodila za ocenjevalce, ki jih je izdal Strokovni center za prvo pomoč pri RKS leta 2016.
39. Pravila je obravnaval in sprejel Strokovni center za prvo pomoč pri Rdečem križu Slovenije na redni seji, dne 21. 3. 2016.
40. Pravila lahko sporazumno spremenita in dopolnita URSZR in RKS na predlog Strokovnega centra za prvo pomoč pri RKS.



**RDEČI KRIŽ SLOVENIJE**  
Strokovni center za prvo pomoč

**Rdeči križ Slovenije**  
**Mirje 19**

**1000 LJUBLJANA**

**Organizacijski odbor za izvedbo**  
**Državnega preverjanja usposobljenosti**  
**ekip prve pomoči CZ in RK**

## POTRDILO

Organizacijski odbor za izvedbo regijskega preverjanja usposobljenosti ekip prve pomoči CZ in RK \_\_\_\_\_potrjuje, da je na regijskem preverjanju usposobljenosti ekip prve pomoči CZ in RK, ki je bilo dne \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . 2015, v \_\_\_\_\_ sodelovalo \_\_\_\_\_ ekip.

V skladu s pravili za izvedbo preverjanj usposobljenosti ekip prve pomoči CZ in RK v letu 2015 na državno preverjanje usposobljenosti ekip CZ in RK prijavljamo ekipo:

\_\_\_\_\_  
(navesti občino, gospodarsko družbo, zavod in drugo organizacijo, šolo in drugi javni zavodi ter nevladno organizacijo)

\_\_\_\_\_  
(navesti točen naslov, pošto,)

Prilagamo tudi prijavnico ekipe.

**Predsednik**  
**organizacijskega odbora za izvedbo**  
**regijskega preverjanja usposobljenosti ekip CZ**  
**in RK**

**Kraj:**

\_\_\_\_\_

**Datum:**

\_\_\_\_\_





RDEČI KRIŽ SLOVENIJE  
Strokovni center za prvo pomoč

## ORGANIZACIJSKEMU ODBORU

- a) za izvedbo državnega preverjanja usposobljenosti ekip
- b) za izvedbo regijskega preverjanja usposobljenosti ekip
- c) za izvedbo občinskega preverjanja usposobljenosti ekip  
(ustrezno podčrtaj)

## PRIJAVNICA za preverjanje usposobljenosti ekip prve pomoči CZ in RK

Organizacijskemu odboru prijavljam ekipo prve pomoči iz:

---

(navesti občino, gospodarsko družbo, zavod in drugo organizacijo, šolo in drugi javni zavodi ter nevladno organizacijo)

---

(navesti točen naslov, pošto, odgovorno osebo in telefon)

v naslednji sestavi:

I. 1. Ime in priimek: \_\_\_\_\_

2. Dan, mesec in leto rojstva (EMŠO): \_\_\_\_\_

3. Naslov: \_\_\_\_\_

4. Opravił tečaj prve pomoči za bolničarja: \_\_\_\_\_

(navedite leto)

II. 1. Ime in priimek: \_\_\_\_\_

2. Dan, mesec in leto rojstva (EMŠO): \_\_\_\_\_

3. Naslov: \_\_\_\_\_

4. Opravił tečaj prve pomoči za bolničarja: \_\_\_\_\_

(navedite leto)

III. 1. Ime in priimek: \_\_\_\_\_

2. Dan, mesec in leto rojstva (EMŠO): \_\_\_\_\_

3. Naslov: \_\_\_\_\_

4. Opravił tečaj prve pomoči za bolničarja: \_\_\_\_\_

(navedite leto)

IV. 1. Ime in priimek: \_\_\_\_\_

2. Dan, mesec in leto rojstva (EMŠO): \_\_\_\_\_

3. Naslov: \_\_\_\_\_

4. Opravił tečaj prve pomoči za bolničarja: \_\_\_\_\_

(navedite leto)

V. 1. Ime in priimek: \_\_\_\_\_

2. Dan, mesec in leto rojstva (EMŠO): \_\_\_\_\_

3. Naslov: \_\_\_\_\_





**RDEČI KRIŽ SLOVENIJE**  
Strokovni center za prvo pomoč

**4. Opravił tečaj prve pomoči za bolničarja:** \_\_\_\_\_  
(navedite leto)

**VI. 1. Ime in priimek:** \_\_\_\_\_

**2. Dan, mesec in leto rojstva (EMŠO):** \_\_\_\_\_

**3. Naslov:** \_\_\_\_\_

**4. Opravił tečaj prve pomoči za bolničarja:** \_\_\_\_\_  
(navedite leto)

**Rezervni član/pripadnik:**

**1. Ime in priimek:** \_\_\_\_\_

**2. Dan, mesec in leto rojstva (EMŠO):** \_\_\_\_\_

**3. Naslov:** \_\_\_\_\_

**4. Opravił tečaj prve pomoči za bolničarja:** \_\_\_\_\_  
(navedite leto)

Izjavljam, da imajo vsi člani oz. pripadniki ekipe potrdilo o uspešno opravljenem tečaju prve pomoči za bolničarje.

**Vodja ekipe prve pomoči:**

\_\_\_\_\_

**Ustanovitelj ekipe za prvo pomoč:**

\_\_\_\_\_

žig

**Spremljevalec ekipe (fotograf oziroma snemalec):**

**1. Ime in priimek:** \_\_\_\_\_

**2. Dan, mesec in leto rojstva:** \_\_\_\_\_

**3. Naslov:** \_\_\_\_\_







**VODIČ – SPREMLJEVALEC EKIPE**  
**VODSTVO REGIJSKEGA PREVERJANJA USPOSOBLJENOSTI EKIP PP**  
**VODSTVO DRŽAVNEGA PREVERJANJA USPOSOBLJENOSTI EKIP PP**

## OBRAZEC – KRŠITEV PRAVIL PREVERJANJA

**EKIPA PRVE POMOČI:** \_\_\_\_\_  
( CZ oz. RKS, navesti občino, gospodarsko družbo, zavod in drugo organizacijo, šolo in drugi javni zavodi ter nevladno organizacijo)

### Prekršek – obrazložitev:

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**Izrečen ukrep** (izreče vodstvo preverjanja):

- **opomin**
- **odbitek 150 točk**
- **izključitev**

**Vodič – spremljevalec**

\_\_\_\_\_

**Vodstvo preverjanja:**

\_\_\_\_\_

**Kraj:** \_\_\_\_\_

**Datum:** \_\_\_\_\_



**VSEBINA NAHRBTNIKA / TORBICE ZA PRVO POMOČ**

Zap. št.	Naziv	Št. kos v kompletu
1.	Kompresa ALU plast za opekline 50x60cm, steril	2 kos
2.	Kompresa ALU 5x9cm posamično pakirana, steril	5 kos
3.	Kompresa ALU 15x9cm posamično pakirana, steril	5 kos
4.	Povoj, prvi sterilni-TIP I, blagoelastični	2 kos
5.	Povoj, prvi sterilni-TIP II, blagoelastični	6 kos
6.	Povoj, prvi sterilni-TIP III, blagoelastični	2 kos
7.	Povoj, prvi trebušni, steril	1 kos
8.	Ruta trikotna, kaliko 100 x 100 x 140 cm	10 kos
9.	Set netkana kompresa 7,5 x 7,5 cm, 6 sl., 2 kos steril	10 kos (set)
10.	Set netkana kompresa 10 x 10 cm, 6sl, 2 kos., steril	10 kos (set)
11.	Povoj krep, bombažni 6 cm x 10 m	4 kos
12.	Povoj krep, bombažni 8 cm x10 m	4 kos
13.	Povoj krep, bombažni 10 cm x 10 m	2 kos
14.	Gaza vpojna 0,8 m <sup>2</sup> steril	4 kos
15.	Obliž kirurški z vpojno blazinico, 5 x 7 cm, steril	5 kos
16.	Obliž kirurški z vpojno blazinico, 10 x 9 cm, steril	5 kos
17.	Trak mikroporozni lepilni 2,5 cm x 9,1 m	1 kos
18.	Škarje s topo konico	1 kos
19.	Folija zaščitna za umetno dihanje	5 kos
20.	Obliži netkani za male rane, različni v kompletu. Dimenzije: 19 x 72 mm - 5 kos, 38 x 38 mm - 3 kos; 25 x 72 mm - 2 kos	1 kos (komplet)
21.	Folija zaščitna zlato/ srebrna 160 cm x 210 cm	4 kos
22.	Sponke varnostne	10 kos
23.	Robčki čistilni, doza a 15 kos	15 kos (1 pkt)
24.	Rokavice lateks, velikost L	10 kos
25.	Svinčnik grafitni B	1 kos
26.	Blok	1 kos
27.	Vrečka PVC za odpadke, neprozorna	2 kos
28.	Seznam vsebine	1 kos

SKUPNA in DODATNA OPREMA EKIPE:	
Nosila zložljiva	2 kosa
Nosila zajemalna in univerzalna opora za imobilizacijo vratne hrbtenice	1 kos
Defibrilator	1 kos
Odeja	6 kos



## NAVODILA OCENJEVALCEM NA REGIJSKIH PREVERJANJIH USPOSOBLJENOSTI EKIP PP CZ IN RK V LETU 2016

Za regijska preverjanja usposobljenosti ekip PP veljajo ocenjevalne pole izdane leta 2009 z dopolnili.

Za državno preverjanje usposobljenosti ekip prve pomoči CZ in RK v letu 2016 pa bodo stopile v veljavo pole izdelane po novih smernicah. SC za PP pri RKS bo za državno preverjanje izdal nova navodila ocenjevalcem in izvedel usposabljanja za ocenjevalce.

### **Splošna navodila:**

Vodji in članom ekipe se omogoči vpogled v pole po zaključku dela na delovišču. Na polo se podpišeta ocenjevalec in član ekipe. S podpisom član ekipe potrjuje, da je imel omogočen vpogled v ocenjevalno polo in da je seznanjen z rezultatom.

### **Vodja ocenjevalcev na posameznem delovišču:**

#### PRED PRIČETKOM PREVERJANJA

- preveri ali so vsa potrebna sredstva na delovišču in ali delujejo
- preveri postavitve delovišča
- preveri ali so prisotni vsi ocenjevalci in imitatorji
- z vsakim ocenjevalcem preveri oskrbo določene poškodbe
- vodi izvedbo "suhe vaje" scenarija
- poskrbi, da ocenjevalci niso ob imitatorjih med prihodom ekipe na delovišče – naloga članov ekipe je, da preiščejo teren in najdejo imitatorje
- v primeru pomanjkljivosti se obrne na organizatorja tekmovanja

#### MED PREVERJANJEM

- zagotovi pošteno sojenje vsem ekipam
- deluje spodbudno do članov ekip
- prepove uporabo mobilnih telefonov, kar velja tudi za ocenjevalce v času tekmovanja (Izredni klici se lahko opravijo s soglasjem vodje ocenjevalcev).
- če vodja ekipe vpraša, pove kje so meje delovišča
- če vodja ekipe vpraša, koliko je poškodovanih, mu tega NE pove
- dodeli točke na poli za ocenjevanje vodje ekipe, če je izveden varen vstop na delovišče
- ima obrazec za pritožbo ekipe, ki ga v primeru ugovora izroči ekipi. Ekipa mora obrazec za pritožbo izročiti vodji ocenjevanja na naslednjem delovišču.
- sprejme nevarne predmete, ki mu jih mora v drugem poročilu izročiti vodja ekipe
- ko nastopi 10 minuta zaustavi preverjanje. Po 10. minuti ni možno dokončanje drugega poročila!

### **Vsak ocenjevalec:**

- se dogovori s »svojim« imitatorjem o detajlih imitacije, od njega lahko pridobi tudi informacije o delu člana ekipe (npr. če se mu je član ekipe predstavil, ...)
- ocenjevalec med delom ne komunicira s članom ekipe, razen kadar je to potrebno zaradi vitalnih znakov (pulz, dihanje glede na stanje/poškodbo) ali če je to potrebno zaradi dejanske varnosti imitatorja
- člani ekipe lahko med seboj komunicirajo in si pomagajo, zato se jim v tem kontekstu ne morejo odbijati točke,
- če član ekipe vpraša, ali je krvavitev zaustavljena, ocenjevalec preveri obvezo ter mu glede na ugotovitev odgovori za »da« ali »ne«,
- ocenjevalec lahko prekine delo člana ekipe, če je ogrožena varnost imitatorja



**1. Kontrola utripa** - pri preverjanju utripa član ekipe prime za roko imitatorja in pogleda na uro, istočasno ocenjevalec prime za drugo roko imitatorja in poda navodilo, da ko začuti utrip, prične šteti na glas v ritmu srčnega utripa. Ocenjevalec primerja štetje člana ekipe in utrip, ki ga sam čuti na imitatorjevi roki. Če je štetje utripa pravilno, ocenjevalec pove frekvenco utripa glede na vrsto poškodbe/stanje ter ovrednoti kontrolo utripa z maksimalnim številom točk. Preverjanje utripa s strani ocenjevalca traja do 10 sekund.

**2. Klic na pomoč** - če član ekipe ugotovi neodzivnost in to sporoči vodji ekipe se to upošteva kot klic »Na pomoč!« (Primer: »Gospod ali me slišite. Odprite oči.« Poškodovanec se ne odziva. »Vodja, poškodovanec je neodziven, potrebujem pomoč.«).

**3. Hlajenje opekline** - pri hlajenju imitatorjev, kateri imajo opečene dele telesa, se ti deli telesa hladijo s hladnimi obkladki ali dejanskim polivanjem z napolnjeno čutaro za vodo, ki jo člani ekip morajo imeti pri sebi. Hladiti morajo izključno samo opečene dele telesa. V primeru, da vode nimajo s seboj ali, da so pri hlajenju zmočili tudi neopečene dele telesa, ne prejmejo maksimalnega števila točk za hlajenje. Ocenjevalec presodi, kdaj je bilo hlajenje učinkovito in da znak, da lahko nadaljujejo z oskrbo opekline. V hladnem vremenu lahko polivanje samo nakažejo z napolnjeno čutaro, da še dodatno ne izpostavimo imitatorjev.

**4. Obveza rane na nosu** - obveza rane na nosu se lahko oskrbi s prirejeno fračo, obližem ali sterilno gazo, ki se pritrdi z lepilnim trakom. Pomembna je sterilna oskrba in funkcionalnost obveze.

**5. Temeljit/usmerjen pregled** - pregled telesa je obveza, ki jo mora obvladati vsak član ekipe. Poznati in vedeti mora kdaj se uporablja temeljit pregled telesa in kdaj usmerjeni pregled.

a) Temeljit pregled telesa bomo uporabili, kadar nimamo nobenih vidnih znakov poškodbe ali večje krvavitve ali ko imitator ne lokalizira bolečine zaradi svojega stanja. Temeljit pregled opravimo v smiselnem zaporedju, ki je naveden v ocenjevalni polji. Če član ekipe preskoči in ne pogleda dela telesa oz. ne dokonča pregleda, ne prejme maksimalnega števila točk.

b) Usmerjen pregled se izvede, ko imam vidno lokalizirano hudo poškodbo ali kadar je prizadet samo določen del telesa npr. huda krvavitev, amputacija roke, odprta rana na prsnem košu, obsežne opekline. Pri usmerjenem pregledu se usmerimo v življenjsko ogrožajočo poškodbo, jo oskrbimo ter nato izvedemo kontrolni pregled celega telesa.

**6. Oskrba rane na prsnem košu** – član ekipe ugotovi rano na prsnem košu, sum na razvijajoči se pneumotoraks. Med pripravo materiala za oskrbo je priporočeno, da član ekipe ali poškodovanec pritisne z roko preko sterilne gaze na prsni koš. Nato se rano oskrbi s sterilno gazo in oblepi s treh strani (spodnji rob pusti prost) ter izvede začasno hermetizacijo.

**7. Beleženje vitalnih znakov** - vitalni znaki se zapisujejo po oskrbi in se lahko beležijo na vnaprej pripravljene lističe, ki jih je predpisal SC za PP pri RKS. Na koncu preverjanja, ocenjevalec preveri zapisane podatke. Nepopolne podatke ocenjevalec ovrednoti s polovičnimi točkami.

**8. Pregled poškodovanca s poškodbo medenice** - pri temeljitem pregledu član ekipe ugotavlja stabilnost medenice s pritiskom na simfizo ali sramno kost. Če pritisk na simfizo ni boleč, nadaljuje s prijemom za črevnice in jih potisne skupaj. Če je pritisk na simfizo boleč, ne prijemlje za črevnice in takoj posumi na poškodbo medenice ter pri drugem pregledu ta del pregleda izpusti.

**9. Prestavljanje poškodovanca na nosila** - pri pripravi na transport je potrebno poškodovanca premestiti na nosila, kar mora biti opravljeno nežno in pravilno. Pri premeščanju na nosila imitatorja ne smemo dodatno





**RDEČI KRIŽ SLOVENIJE**  
Strokovni center za prvo pomoč

poškodovati ali udariti. Nezavestne osebe morajo biti prestavljene na nosila z vsaj tremi reševalci. Ocenjevalec glede na pravilnost in intenziteto premeščanja dodeli točke za transport.

**10. Odstranitev nevarnih predmetov** - priporočeno je, da nevarne predmete odstranjuje član ekipe, ki je zadolžen za tovrstne naloge. Imenujemo ga skrbnik za varnost. Nevarne predmete, kot so nož, pištola in sekira ustrezno zavaruje in jih preda vodji ekipe. Ta v drugem poročilu, nevarne predmete preda vodji ocenjevalcev kot dokazno gradivo.

**11. Zaščita pred vremenskimi vplivi** - če član ekip vpraša poškodovanca, ali ga zebe in ta odkloni, mu ocenjevalec točke upošteva, kot da je to storil. Isto velja tudi za dotik. Imitatorja je potrebno zaščititi pred dejanskimi vremenskimi vplivi. Vodja ocenjevalcev mora na začetku ekipo opozoriti, da imitatorji, ki ležijo na blazini, niso zaščiteni pred vremenskimi vplivi.

**12. Prisotnost radovednežev** – član ekipe mora odstraniti radovedneže, ki motijo proces dela. Lahko pa pusti radovedneže, ki niso moteči. V obeh primerih mu ocenjevalec točke upošteva.



**13. Epileptični napad** - bistveno je, da član ekipe zavaruje glavo med napadom. To lahko naredi bodisi na hrbtu s podloženo glavo ali na boku s podloženo glavo. Ocenjevalec bo upošteval oba načina, če je jasno pokazana namera, da je varovanje glave prioriteta naloga med napadom.

**14. Skrb za varnost** je naloga vodje ali skrbnika za varnost. Pri vstopu na delovišče vodja ali drugi član ekipe, ki ga imenujemo skrbnik za varnost, poskrbi, da odstrani potencialne nevarnosti, ki so lahko nevarne reševalcem in poškodovancem. Vodja ocenjevanja dodeli točke na poli za vodje, za izveden varen vstop na delovišče. Pri vsakem poškodovancu posebej pa član ekipe poskrbi za varnost "mikro okolja" kar ovrednoti ocenjevalec na poli poškodovanca/obolelega. Po dogovoru se lahko na vseh polah odbijejo točke za varnost, če člani ekipe niso izvedli varnega vstopa na delovišče (npr. nezavarovana cesta pri prometni nesreči).



RDEČI KRIŽ SLOVENIJE  
Strokovni center za prvo pomoč

LISTEK ZA BELEŽENJE na PREVERJANJU

		
		<b>RDEČI KRIŽ SLOVENIJE</b> Strokovni center za prvo pomoč
<b>Ekipa:</b>		
<b>IME:</b>		
<b>Spol:</b> M - Ž		<b>Pulz:</b> /min
<b>Starost:</b> let		<b>Dihanje:</b> /min